



O **IV Trail Barracas de Pedra** será realizado no dia 30 de Maio de 2021, na Aldeia da Povoia da Lomba – Cantanhede, “casa” da equipa de Trail / Atletismo S. C. Povoense – Caracóis de Corrida. Este evento de Trail em estado puro será composto por um Trail Curto (prova que faz parte do Circuito Distrital de Trail Curto – CDTRC) com cerca de 20 Kms, por um Mini Trail com cerca de 12 Kms e por uma Caminhada Trail com cerca 10 kms.

Trata se de uma organização da equipa de Trail / Atletismo S. C. Povoense – Caracóis de Corrida, com o apoio do Sporting Clube Povoense, do Município de Cantanhede, da União de Freguesias de Cantanhede – Pocariça, entre outros parceiros.

**O valor de inscrição para o Trail Curto e Mini Trail inclui:**

- T-shirt, dorsal, seguro de acidente pessoal, seguro de responsabilidade civil, abastecimentos, reforço final volante e lembranças de presença.

**O valor de inscrição para a Caminhada Trail inclui:**

- T-shirt, dorsal, seguro de acidente pessoal, seguro de responsabilidade civil, Kit Volante de abastecimento e lembranças de presença.

**Secretariado:** O Secretariado funcionará no **Restaurante Pedra e Cal** (40.328381000676664, -8.578607801315844) no dia 29 (Sábado) das 15h00 às 19h00 e dia 30 (Domingo) das 07h30 às 9h30.

Para a Caminhada, e exclusivamente, também funcionará das 14h30 às 16h00 na Antiga Escola Primária da Povoia da Lomba.

**Cronometragem:** será realizada de forma contínua pela empresa [www.runmanager.net](http://www.runmanager.net) iniciando com o sinal de partida e para efeitos de



classificação, terminará quando o atleta passar a linha de meta. Os atletas irão partir em grupos de 10, por ordem de inscrição.

As linhas serão distribuídas sucessivamente pelos números:

### **Trail Curto K20 – 9H00**

501-509 (Linha1)

510-519 (linha 2) ...

### **Mini Trail K12 – 10H00**

1-9 (Linha 21)

10-19 (Linha 22) ...

**ATENÇÃO: Os Primeiros 500 metros serão corridos de forma condicionada**

**Na Caminhada não haverá abastecimentos.**

**Aos Caminheiros será entregue um Kit na Escola das 14h30 – 16h00. Neste mesmo horário devem entregar o Termo de Responsabilidade e rubricar a listagem de presença para efeitos de seguro.**



## TRAIL

**Abastecimentos:** Haverá 3+1 pontos de abastecimento em local a designar oportunamente no Trail Curto e no Mini Trail 1+1 postos de abastecimento.

### TRAIL CURTO K20 – CDTRC





## MINI TRAIL K12



**Classificações e Prémios:** No IV Trail Barracas de Pedra Trail Curto K20 os 3 primeiros classificados (Masculino e Feminino) têm direito a prémio, assim como os 3 primeiros de cada escalão (MSub23, FSub23, MSenior, FSenior, M35, F35, M40, F40, M45, F45, M50, F50, M55, F55, M60, F60, M65, F65) e para as 3 primeiras equipas.

No Mini Trail K12 **apenas** os 3 primeiros da classificação geral (Masculino e Feminino) têm direito a prémio.



A Organização vai também premiar a Equipa com o maior número de atletas inscritos nos 3 eventos.

**As entregas de Prémios serão realizadas na meta assim que fechem os escalões, a geral individual e a geral por equipas.**

**Classificações:** O IV Trail Barracas de Pedra faz parte integrante do Circuito Distrital de Trail de Coimbra (ADAC) / Trail Curto K20 pelo que terá classificação própria para atletas filiados.

**Seguro:** A organização do IV Trail Barracas de Pedra irá realizar um seguro de prova a todos os participantes não filiados na ADAC (independentemente da prova em que se inscrevam) assim como um seguro de responsabilidade civil. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante. **Em caso de Acidente a Franquia será suportada pelo Atleta.**

**Termo de Responsabilidade:** A organização do IV Trail Barracas de Pedra irá disponibilizar um documento de termo de responsabilidade (no site do evento) para ser preenchido **obrigatoriamente** e de acordo com as normas vigentes.

**Alimentação:** O reforço final volante está incluído na taxa de inscrição e será entregue aos atletas no final da prova.

**Direitos de Imagem:** Todos os Participantes, ao efectivarem a inscrição, autorizam automaticamente a cedência de forma gratuita, incondicional e



perpétua à organização os direitos de utilização da sua imagem e que podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização e incluem vídeos, imagens, fotos ou qualquer outro registo do evento.

Sporting Clube Povoense – Caracóis de Corrida

Pova da Lomba, 24 de Maio de 2021