

**10ª Resistência Urbana Nocturna no Centro Histórico de
Abrantes
RUNA 2023**

Associação de Cicloturismo e BTT do Fojo

Âmbito:

Esta actividade é proposta no âmbito das actividades de BTT para o ano de 2023.

As 3h de resistência, são uma prova de Btt urbano destinada a todos os praticantes de BTT, e tem por fim dar a conhecer a todos os praticantes e seus familiares, a cidade de Abrantes bem como todo o seu património.

Local:

Abrantes (centro histórico da cidade)

Data:

3 De Junho de 2023

Horas:

20h-23h (sujeito a alteração)

Percurso:

Circuito fechado no centro urbano de Abrantes (praças, ruas, calçadas, jardim do Castelo etc.)

Descrição da prova:

Cada participante terá de efectuar o maior número de voltas possível ao circuito no tempo estabelecido.

Classificação:

A classificação será feita mediante o número de voltas ao circuito, controladas por intermédio de chip.

Horário: 16h-Abertura do secretariado

19h30-abertura do percurso para reconhecimento

20h-Início da prova

23h Término da prova

23h30 Entrega de prémios

Prémios: Lembranças e troféus, prémios não monetários por Escalões:

Três primeiros classificados Masculinos de:

Conta a idade a 31-12-2023

3 PRIMEIRAS DUPLAS CLASSIFICADOS EM DUPLAS-SUB-16

3 Primeiros classificados masculinos em :

JUNIORES (até 18 anos)

SUB 23/ELITES (dos 19 aos 29 anos)

MASTERS 30 (Dos 30 aos 34 anos)

MASTERS 35 (Dos 35 aos 39)

MASTERS 40 (Dos 40 aos 44)

MASTERS 45 (Dos 45 aos 49)

MASTERS 50 (Dos 50 aos 54)

MASTERS 55 (A PARTIR DOS 55 ANOS)

E-BIKE

Três primeiros classificados Femininos de:

Elites (Até aos 30 anos)

Masters 30 (nascidas dos 30 aos ..)

Três primeiros classificados de:

GERAL

REGULAMENTO

Definição e Objectivo: O objectivo das 3h de resistência é realizar o maior número de voltas possível, num circuito fechado durante o tempo de prova. Quando o tempo chegar às 3h, nenhum participante poderá entrar para o percurso. Os participantes que estejam dentro do percurso aquando do término do tempo, têm 25 min para completar a volta, a fim dos quais se a volta não estiver completa, é feita pelos tempos em relação a esses atletas.

Percurso: O percurso é um percurso urbano (praças, calçadas, ruas, passeios) fechado e balizado com grades e fita balizadora. 30min antes do início da prova, o percurso é aberto aos participantes a fim de fazerem o reconhecimento do mesmo.

Controlos e classificação: A contagem será realizada com recurso a chip. O controlo será realizado na meta bem como noutras zonas do percurso, que poderão estar assinaladas ou não, qualquer avistamento de

“atalhanço” por parte do staff o participante após se verificar o número de dorsal será automaticamente desclassificado e informado disso na passagem na meta.

No caso das duplas só poderá andar um elemento na pista, a passagem de “testemunho” será feita junto a zona de meta.

CLÁUSULA LEGAL

- A realização da respectiva inscrição pelos participantes, dos pais ou de seus tutores no caso dos menores de 18 anos de idade, implica a leitura, bem como, haver entendido e adquirido os compromissos que abaixo se enumera.
- Os participantes devem reunir as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que irão participar. Exime de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objectos pessoais por roubo ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, patrocinadores, diretores, colaboradores ou clube organizador do evento e outras empresas ligadas à organização.
- O participante declina ainda tomar qualquer acção legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autoriza os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da sua participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio. Cede todos os direitos relativos à participação comercial e de publicidade que considerem oportuno exercitar, sem direito da sua parte de receber quaisquer compensações económicas.
- É garantido aos participantes, nos termos de Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro de 1998, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua actualização, correcção ou eliminação.

1. INTRODUÇÃO

1.1. O presente regulamento respeita à 10ª Resistência Nocturna no Centro Histórico de Abrantes, e regula esta Resistência de percurso urbano, a realizar no dia 3 de Junho de 2023 no concelho de Abrantes, a Organização da Associação de Cicloturismo e BTT do Fojo.

- 1.2. O presente evento é composto por um percurso, com a extensão de aproximadamente 5Kms.
- 1.3. O evento é aberto a todos os praticantes e outros intervenientes maiores de 14 anos (feitos em 2023).
- 1.4. Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização da prova, "Associação de Cicloturismo e BTT do Fojo", o qual será soberano nas suas decisões.

2. DISPOSIÇÕES GERAIS

- 2.1. O tipo de bicicleta a utilizar na prática deste evento de BTT é aquela que se encontra universalmente reconhecida como adequada à prática de provas BTT, devidamente equipada nesse sentido, roda 26", 27,5" e 29".
- 2.2. É obrigatório o uso de roupa e calçado desportivo, adequado à prática do BTT, nomeadamente o uso de capacete rígido de protecção, afivelado. **É obrigatório o uso de luzes, atrás e à frente.** Os capacetes deverão satisfazer as normas de segurança internacionalmente determinadas.
- 2.3. A Resistência será aberta a praticantes inscritos de ambos os sexos, com idades não inferiores a 14 anos, federados ou não federados.
- 2.4. Os participantes menores de idade, deverão, após o acto da inscrição e até ao prazo limite de 30 minutos antecedentes ao início da partida, fazer a entrega de Termo de Responsabilidade disponibilizado para descarregamento online documento válido para o efeito assinado por tutor, encarregado de educação. A não entrega do mencionado documento à Organização levará à nulidade da inscrição.
- 2.5. A pista adoptada para o percurso apresenta a extensão de aproximadamente 5 kms.
- 2.6. A pista inicia-se dentro da cidade de Abrantes, pelo que cerca de 60% da distância total, será em "Paralelos", 30% em Alcatrão, e os restantes em terra. Os participantes deverão respeitar as regras de circulação na via pública, tendo especial atenção nas travessias de algumas vias principais, embora nessas mesmas travessias irão estar membros das autoridades ou da organização.
- 2.7. O percurso permite a marcha em bicicletas Todo-o-Terreno, sob quaisquer condições climatéricas.
- 2.8. O percurso encontra-se marcado em toda a sua extensão, de forma a não oferecer dúvidas aos participantes.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições são efectuadas online no site oficial da Organização, <http://acbtfojo.blogspot.pt> ou em link na pagina para o efeito e a

confirmação de pagamento enviada para o endereço electrónico acbtfojo@gmail.com contendo digitalização do comprovativo de pagamento por depósito ou transferência e informação do nome e n.º B.I. / C. C. do participante.

3.2. O prazo limite para inscrição, pagamento do donativo e envio do pagamento do donativo deste passeio de BTT é o dia 1 de Junho de 2023 até as 23h50, salvo se anteriormente a essa data se atingirem as 200 inscrições devidamente validadas com o respectivo pagamento e envio de comprovativo correspondente.

3.3. O valor da inscrição nesta Resistência Urbana é um donativo de 16 (quinze euros) POR ATLETA. Todos os valores deverão ser depositados ou transferidos para a conta bancária sediada no banco **Caixa Crédito Agrícola**, balcão do Tramagal, ao titular Associação de Cicloturismo do Fojo.

NIB 0045 5390 40270729109 57

3.4. A inscrição deste Passeio de BTT, concede aos participantes o direito de nela participarem, usufruindo alimentação (reforço alimentar e líquido durante o percurso e um reforço no final), banho, local de estacionamento para viatura, seguro individual de prova, kit de inscrição (contendo frontal e chip), apoio humano e material de socorro e contabilização de tempo gasto em prova.

4. PROGRAMA E HORÁRIOS

4.1 O programa e horários desta Resistência de BTT serão os que se encontram inscritos no cartaz oficial da prova.

4.2. O local de início do evento será uma zona alargada onde se encontrará uma linha de partida devidamente sinalizada, situada junto à Praça da República em Abrantes.

5. DEVERES DOS PARTICIPANTES

5.1. Devem respeitar o percurso, percorrendo-o no sentido indicado pelas marcações.

5.2. Devem respeitar e salvaguardar o meio ambiente rolando pelo percurso e evitar provocar poluição, não deixando lixos e/ou outros detritos nos locais das prova e suas imediações, haverá uma zona "verde" no percurso onde será obrigatório deixar o lixo (garrafas de água, invólucros de geis e ou barras) sob pena de desclassificação.

5.4. Não deverão ter atitudes anti-desportivas ou falta de respeito para com os restantes Participantes, os Organizadores ou o Público em geral.

6. LOGÍSTICA

6.1. Segurança

6.2. A prova terá o apoio de viaturas, que reagirão o mais rapidamente que lhes for possível a quaisquer situações de acidentes ou socorro.

6.3. Haverá, no mínimo, três pontos de comunicação, que farão o controlo de passagem dos participantes e também activarão os meios necessários à resolução (ou tentativa dela) de quaisquer situações previstas ou imprevistas que se possam vir a criar.

6.4. A Resistência terá um seguro de acidentes pessoais, para cada participante.

7. ZONAS DE ABASTECIMENTOS

7.1. Abastecimentos sólidos e líquidos: Haverá uma zona junto á meta.

8. ZONA SANITÁRIA

8.1. Serão facultadas condições para banhos e sanitários aos participantes (Estádio Municipal de Abrantes).

9. INTERDIÇÃO DE PARTICIPAR NO EVENTO, EXPULSÃO DO EVENTO OU DESCLASSIFICAÇÃO.

9.1. Será interdita a participação a todos os candidatos que não efectuem a respectiva inscrição e correspondente pagamento do valor inscrito no ponto 3.2. deste regulamento.

9.2. Serão expulsos todos os participantes que puxarem, empurrarem ou tenham um comportamento anti-desportivo para com outro participante/concorrente.

9.3. Serão desclassificados todos os participantes que não cumpram o disposto no ponto 5. Deste regulamento.

10. SITUAÇÃO PANDÉMICA

10.1 Caso haja necessidade de cancelamento do evento devido a situações alheias à organização, a mesma fará a devolução das inscrições cobrando a taxa de 2 euros para gastos administrativos .