



Organização

A **I Prova Resistência BTT Rota do Varosa**, é organizado pelo Município De Tarouca, contando com a colaboração da Associação BTT de Tarouca, o Agrupamento de Escolas Dr. José Leite de Vasconcelos e o apoio de diferentes entidades públicas e privadas da região.

A prova irá percorrer trilhos e percursos pedestres adjacentes à cidade de Tarouca, predominantemente pelo centro da cidade.

Todas as informações relativas ao evento podem ser consultadas no site com o endereço www.taroucaeventos.pt/main.

Programa e Local

A **I Prova de Resistência BTT Rota do Varosa**, realizar-se-á no dia 29 de abril de 2023. O percurso tem o mesmo local de partida e de chegada, situado no Centro Cívico da cidade de Tarouca (41.01864213975349,7.7763781869772248).

Data limite para inscrições na prova

21 de Abril (sexta-feira)

29 de Abril (domingo)

- 12h30-14h30 Voltas de reconhecimento do percurso
- 12h Abertura do Secretariado
- 14h Encerramento do Secretariado
- 14:35h abertura da zona de meta
- 14:50h encerramento da zona de meta
- 14:50h fecho de entrada em pista
- 14:55h briefing no local de partida
- 15h Partida
- 18h Fim da Prova
- 18:30h Cerimónia Protocolar

Requisitos e obrigações dos participantes

Os Atletas que queiram participar na *I Prova de Resistência BTT Rota do Varosa* devem reunir à data os seguintes requisitos:

- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Realizar de forma correta a sua inscrição;
- Os participantes inscritos no *I Prova de Resistência BTT Rota do Varosa* aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes;
- Independentemente de haver a possibilidade de existirem cortes na estrada e no tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vias e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob a pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados e preparados para realizar as mesmas;
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve);
- Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais, resultantes da fadiga extrema, problemas articulares, digestivos, etc.;
- Ter a consciência de que não é responsabilidade da organização auxiliar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende unicamente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de provas.

RESISTÊNCIA BTT

Uma corrida de 3 horas de resistência para atletas federados e não federados.

O PERCURSO

- O evento terá um só percurso de aproximadamente 5 km. Não terá qualquer carácter competitivo (oficial), contudo serão atribuídos tempos e ordem de classificação, com atribuição de prémios para os 3 primeiros de cada categoria;
- O percurso estará aberto e disponível para todos os indivíduos(as) maiores de idade, e também para indivíduos(as) menores de idade desde que estejam acompanhados por uma pessoa maior de idade e que se identifique como responsável pelo menor.
- A **I Prova de Resistência BTT Rota do Varosa** desenrolar-se-á num circuito fechado e misto, percorrendo a zona do centro da cidade de Tarouca. No período para reconhecimento do circuito e treinos, o percurso estará aberto a outros veículos, pelo que todos os participantes têm obrigatoriamente de respeitar as regras de trânsito.

PARTICIPANTES

1. A prova é livre e aberta a todos os indivíduos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra;
2. Só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos (à data da prova);
3. As inscrições de menores só são consideradas aceites desde que acompanhadas por um termo de responsabilidade/declaração assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma cópia do B.I. ou C.C do responsável;
4. A prova **I Prova de Resistência BTT Rota do Varosa** compreenderá a existência de uma classificação geral, sendo premiados os três primeiros atletas de cada categoria;
5. Para efeito de enquadramento nos escalões etários, é considerada a idade do atleta a 21 de abril de 2023;
6. Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a placa de identificação (frontal), que deve estar sempre visível ao longo da prova. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação da placa de identificação;
7. Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida por parte dos participantes. Só será atribuído tempo de prova desde que realizem todos os postos de controlo;
8. Para efeitos de classificação final, apenas se considera voltas completas, até às 18.00h. Os atletas que terminem a última volta depois das 18.00h, terão essa volta anulada. No caso de participações em equipas duplas, todos os elementos da equipa terão que completar uma volta;

EQUIPAMENTO

- Cada participante em prova deverá levar capacete, homologado para a prática do ciclismo, colocado corretamente, quer circulem montados quer a pé. Caso seja detetado algum participante no circuito com o capacete colocado indevidamente poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente;
- Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

CLASSIFICAÇÃO

1. A prova tem início às 15h e encerra às 18h;
2. A posição de cada participante será determinada pelo maior número de voltas dentro do tempo limite, até às 18h, e com evidências de ter passado em todos os Postos de Controlo;
3. Em caso de paragem da prova ou anulação desta pela organização, devido a razões de força maior que não permitam a sua continuação em condições de segurança mínimas, que representem perigo para os participantes, o Diretor de Prova poderá decidir pelo seu término a uma determinada hora;
4. A classificação final de cada uma das categorias a concurso, serão definidas pelo maior número de voltas, seguindo-se do melhor tempo no final das 3 horas;
5. Quem entrar na última volta antes desse tempo poderá fazê-lo, sendo esta ainda contabilizada;
6. É de referir que para a classificação, contam todos os participantes que pelo menos tenham cumprido 2h00m00s, abaixo desse tempo (de 0h00m00s a 1h59m59s), serão caracterizados como “abandonos”;
7. Cada atleta deverá realizar no mínimo 3 voltas, caso não se verifique isso no final da prova será desclassificado;
8. O controlo de voltas será feito eletronicamente através de um chip que será disponibilizado aos concorrentes;

9. Além do controlo de Partida e de Chegada, que poderão ser coincidentes, existirão no meio do percurso postos de controlo, que têm o intuito de confirmar a passagem dos participantes nesse sítio;
10. A **I Prova de Resistência BTT Rota do Varosa** terá uma linha de meta, onde será tirado o tempo de chegada durante as 3 horas;
11. Todos os chips, são propriedade da **Sportchip**;
12. No final da participação no evento, cada atleta é encaminhado para uma manga onde será retirado o Chip. É OBRIGATÓRIO a devolução dos mesmos;
13. Em caso de desistência deve dirigir-se à organização a fim de dar essa informação, para podermos assim recolher o chip devolvendo assim o documento identificador.

GERAL SOLOS

Geral masculina (16 a +60 anos)

Geral feminina (16 a +60 anos)

CATEGORIAS SOLOS

Juniores (16 a 18 anos)

Elites masculinos (19 a 29 anos)

Master A masc. (30 a 39 anos)

Master B masc. (40 a 49 anos)

Master C masc. (50 anos)

Master D masc. (60anos)

Elite femininas (19 a 30 anos)

Master Femininas (+30 anos)

Categorias Duplas

Masculinas (+17 anos)

Femininas (+17 anos)

Mistas (+17anos)

E-Bikes

Geral Masculina (16 a +60 anos)

Geral Feminina (16 a +60 anos)

COMPORTAMENTO EM PROVA

1. Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão preferência sobre os que levam a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta deverá deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta;
2. Os participantes que se preparam para ultrapassar outro, deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por que passam (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter todos os cuidados para não provocar acidentes;
3. Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os participantes em causa serão penalizados com a anulação de uma volta, após audição das partes;
4. A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada noutra ponto distinto, terá como consequência a desclassificação do participante ou da equipa;
5. A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com anulação de uma volta;
6. A assistência no percurso só pode ser prestada por outros participantes inscritos;
7. Seguro – a organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes.
8. Todo o comportamento antidesportivo e/ou anti-ambiental implicará a desclassificação do participante e impossibilitará o mesmo de se inscrever em futuras edições da ***I Prova de Resistência BTT Rota do Varosa***;
9. Os atletas que forem vistos fora das marcações serão desclassificados;
10. A cada participante será fornecido um identificador eletrónico (chip) que fará a cronometragem do percurso. O chip está no dorsal. A fixação do chip noutra parte da

bicicleta/atleta não garante a cronometragem do tempo. O atleta assume a responsabilidade da conservação e manutenção do chip, em boas condições durante o evento.

Inscrições

1ª Fase: até 8 de abril 2023 (23:59h59) – Valor 10 euros

2ª Fase: até 21 de abril 2023 (23:59h59) – Valor 12 euros

A inscrição inclui:

- T-shirt oficial do evento
- Dorsal
- Abastecimento de sólidos e líquidos
- Lanche convívio
- Duche (Balneários)
- Seguro de acidentes pessoais
- Cronometragem

As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos apresentados na tabela e através do site do parceiro **Sportchip** e nas Piscinas Municipais de Tarouca.

A inscrição apenas ficará validada após o pagamento. O pagamento deve ser realizado de acordo com as instruções recebidas.

As inscrições podem ser feitas até ao dia 21 de abril de 2023 (23:59h59).

O limite máximo de participantes é de 200.

Os atletas podem inscrever-se a título individual ou representando equipas/clubes.

Desistência ou alteração de prova

No caso de desistência após a inscrição e até 15 dias antes da prova, será devolvido 50% do valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso.

Em qualquer situação de upgrade de prova será cobrado o valor da diferença entre as provas. No caso contrário, será devolvido 50% do valor da diferença entre provas nas situações de alteração da inscrição para uma distância inferior.

Alteração de inscrição

Na impossibilidade de comparecer à prova, os atletas com inscrição confirmada podem ceder o seu dorsal a outro atleta (alteração dos dados de inscrição), mediante o pagamento de uma taxa no valor de 5€. O pedido de alteração deve ser feito até 21 de abril de 2023 (23:59h59).

Os pedidos de alteração devem ser enviados para o e-mail traildovarosa@gmail.com pelo atleta com inscrição regularizada, tem que indicar o número do dorsal, nome e n.º do Cartão de Cidadão do atleta inscrito e todos os dados do atleta que o vai substituir (nome, morada, código postal, data de nascimento, n.º de identificação civil, telefone, e-mail, equipa, tamanho da t-shirt e dados de faturação), Ao receber este pedido a organização enviará o IBAN para o atleta realizar o pagamento da taxa de alteração, e só depois de rececionado este pagamento, a alteração será efetuada.

Semi-autonomia

Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida e hidratação, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (complicações climatéricas, problemas físicos, etc.). Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia

Secretariado

Junto do secretariado os atletas devem fazer-se acompanhar do seu documento de identificação. Programa e horário de funcionamento:

- 27 e 28 de abril, 08:30h - 20:00h - Piscinas Municipais de Tarouca;
- 29 abril (dia da prova) – 12h-14h - Posto de Turismo- Centro Cívico

Dorsal

O atleta deve zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal. Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível na parte da frente do corpo (ver penalizações).

Cronometragem

Entregue pelo secretariado no levantamento das inscrições, o dorsal já inclui um Chip com a respetiva identificação de cada atleta. Este chip identifica o atleta nos pontos de controlo instalados ao longo das provas, bastando que o atleta passe no local indicado para o efeito. Este sistema serve para cronometragem nos pontos intermédios e para controlo de passagem e segurança dos atletas. Ao mesmo tempo, esta informação é difundida em tempo real. No pórtico da meta estão instaladas antenas que fazem a leitura dos chips, não sendo necessária a intervenção do atleta. O controlo de passagem é obrigatório. Caso o atleta se aperceba de alguma anomalia durante o decorrer da prova deve comunicar a ocorrência ao responsável do posto de controlo. Serão cronometradas todas as provas.

As classificações provisórias serão lançadas logo após a prova no portal. Qualquer reclamação ou reparo às classificações deve ser comunicado à organização via e-mail trildovarosa@gmail.com no período de 1 semana após a data da prova. Após este período as classificações serão consideradas definitivas. Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá no momento da inscrição.

Abastecimento e Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos. Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

Barreiras Horárias

O evento tem como tempo de duração 3h. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). Para serem autorizados a continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo/abastecimento antes do seu encerramento, caso contrário serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só poderá fazê-lo entregando o seu dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia. Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias e/ou de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

Prémios

Na *I Edição da Prova de Resistência BTT Rota do Varosa* serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão.

Penalizações e Desqualificações

O júri da prova é composto pelo diretor de prova e pelos comissários de cada ponto de controlo, estando assim responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova.

Estão assim autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações descritas abaixo. O Júri da prova reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

Abandono, apoio e emergência

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, exceto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consiga alcançar um posto de controlo, devendo nestes casos ativar a operação de socorro entrando em contacto com a organização.

Haverão equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

Seguro Desportivo

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais que inclui o pagamento de despesas de tratamento e repatriamento, incluindo internamento hospitalar e medicamentos, até ao montante anual de € 3 500, e pagamento de um capital de € 20 000, em caso de morte ou invalidez permanente dos seus clientes, reduzindo-se o capital por morte ao reembolso das despesas de funeral até ao montante de € 3 000, quando estes tiverem idade inferior a 14 anos.

Os atletas deverão fornecer no ato da inscrição, e até 48h antes do evento, os dados necessários para a ativação do seguro de acidentes pessoais (nome completo e data de nascimento), sob pena de este não ser concretizado.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela empresa (tomador do seguro). Por vezes, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser

tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante. O impresso de participação de sinistro estará disponível no secretariado.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. O Evento tem acionado o Seguro de Responsabilidade Civil.

Alteração do percurso ou cancelamento da prova

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio assim como neutralizar ou parar a prova. No caso de condições climáticas fortemente adversas, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, se as mesmas não melhorarem, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

Comunicação

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação da **I Prova de Resistência BTT Rota do Varosa**, o site www.taroucaeventos.pt/main, [facebook/taroucabtt](https://www.facebook.com/taroucabtt) e a página oficial do evento. O atleta deve consultar periodicamente o site e/ou a página para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivos regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

Direitos de imagem e publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da **I Prova de Resistência BTT Rota do Varosa** e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

Proteção de dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para traildovarosa@gmail.com

Diversos

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para a **I Prova de Resistência BTT Rota do Varosa** implica que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.