

GUIA DO PARTICIPANTE/ACOMPANHANTE



18.ª Maratona de BTT LAAC-LAACAR

A **18.ª Maratona de BTT LAAC-LAACAR** é organizada pela **LAAC – Liga dos Amigos de Aguada de Cima**, em parceria com a **Associação de Ciclismo da Beira Litoral (ACBL)**, a **Câmara Municipal de Águeda** e a **Junta de Freguesia de Aguada de Cima**.

Este evento integra a **final da Taça XCM do Centro (ACBL)**.

Para além da vertente competitiva (federados), a Maratona está também aberta a participantes em regime **Lazer**.

Percursos

- **Maratona Elite:** +- 75 km
- **Maratona Curta:** +- 50 km
- **Meia Maratona:** +- 40 km
- **Mini Maratona (Lazer):** +- 25 km

Localização de Partida e Chegada

- **Rua das Escolas – Vila de Aguada de Cima**, junto ao complexo da LAAC:
 - **Escola EB 2,3 de Aguada de Cima:** (40°31'11.4"N 8°24'48.9"W) | (40.519833, -8.413583)
 - **Pavilhão Gimnodesportivo da LAAC:** (40°31'10.0"N 8°24'59.0"W) | (40.519444, -8.416389)

=> NOTA GASTRONÓMICA

A organização valoriza também a componente gastronómica, proporcionando aos participantes e acompanhantes a possibilidade de degustar o tradicional **leitão assado da Bairrada**, acompanhado de **espumante regional**.

=> **PROGRAMA**

Sábado 17 de Outubro:

- 16h => Abertura do Secretariado (Federados e Promoção/Open)
- 18h => Encerramento do Secretariado

Domingo 18 de Outubro:

- 07h => Abertura do Secretariado (Federados/Classe Open)
- 08h:30min => Reunião C/Diretores Desportivos (junto ao Secretariado)
- 08h:50min => Encerramento do Secretariado
- 09h => Abertura das Boxes para Controlo Zero
- 09h:30min => Partida
- 11h:20min => Hora prevista para a chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona
- 12h => Hora prevista para a chegada do primeiro atleta da Maratona Curta
- 13h => Hora prevista para a chegada do primeiro atleta da Maratona Elite
- 13h:15min => Cerimónia de Entrega de Prémios

=> **PERCURSOS 18ª MARATONA BTT LAAC-LAACAR**

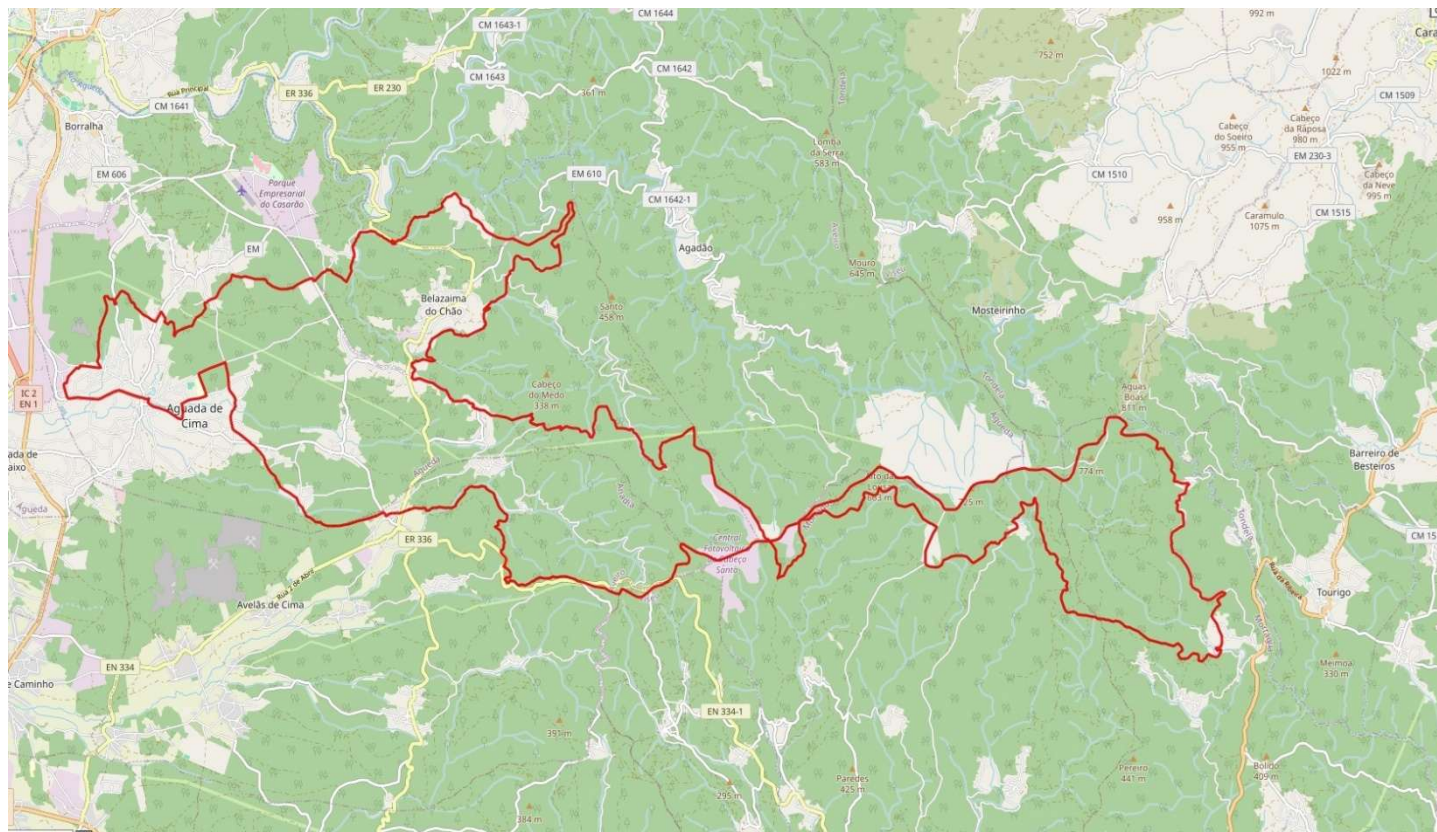
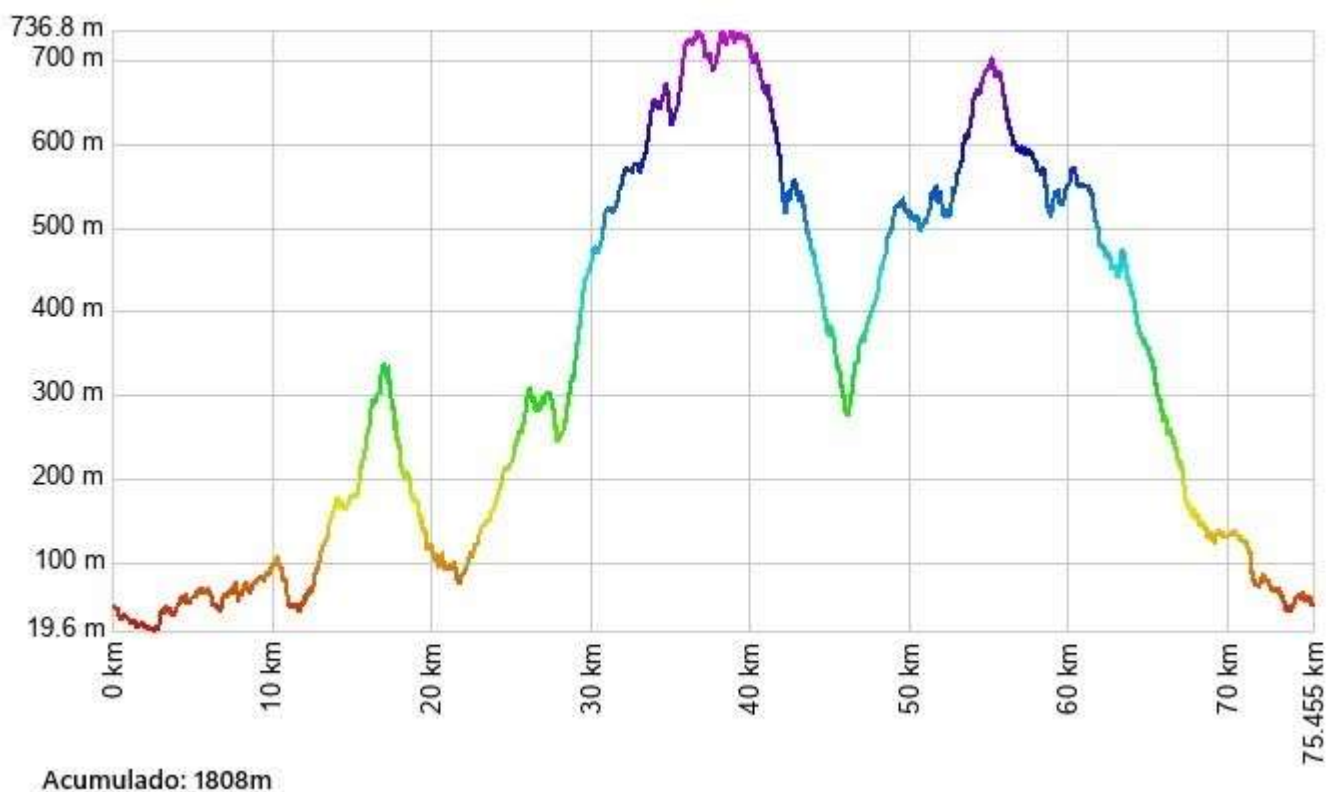
* Final da Taça XCM do Centro (ACBL):

- Maratona ELITE: +- 75km (Acumulado aproximado – 1808m D+)
- Maratona CURTA: +- 55km (Acumulado aproximado – 1082m D+)
- Meia Maratona: +- 40 km (Acumulado aproximado – 916m D+)

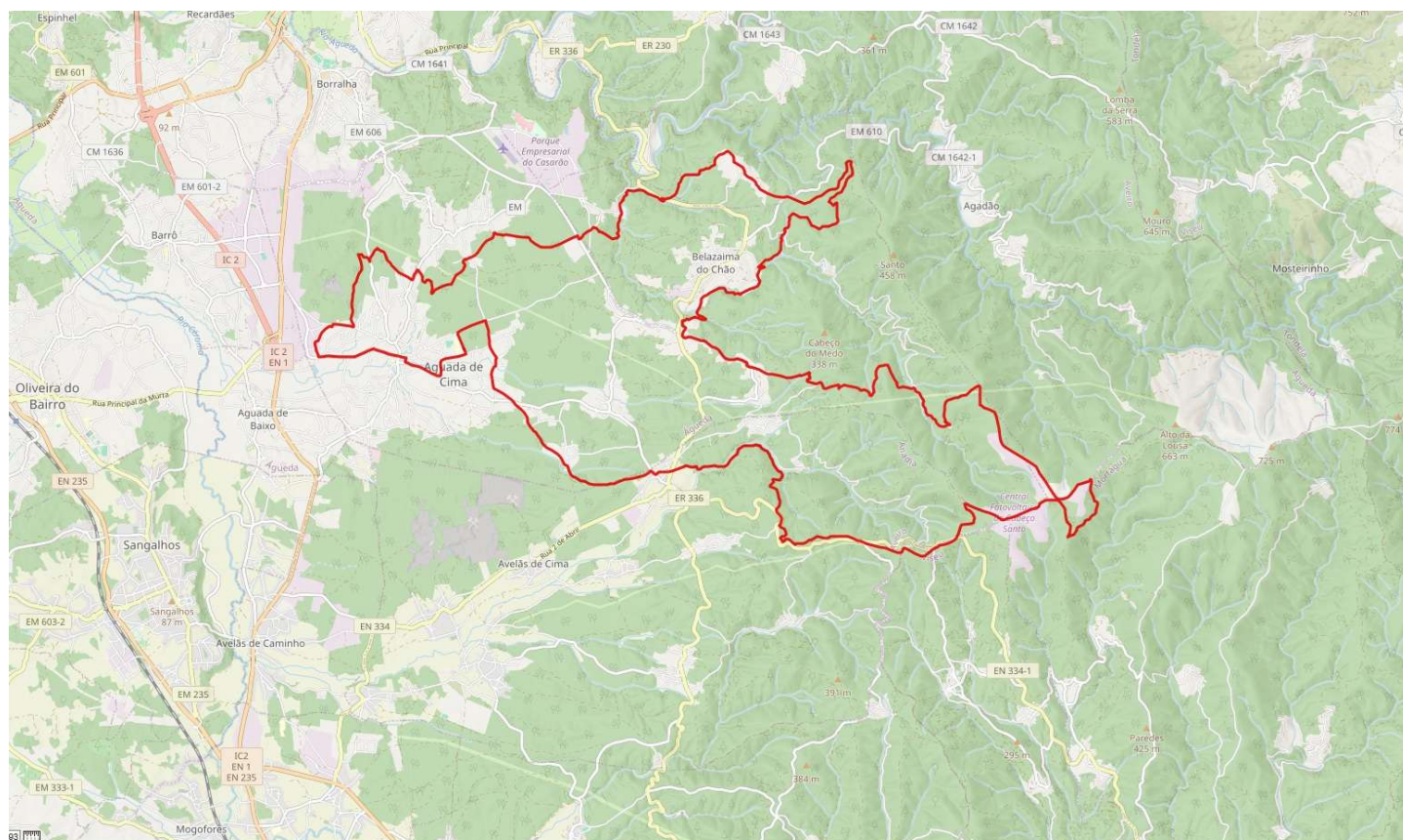
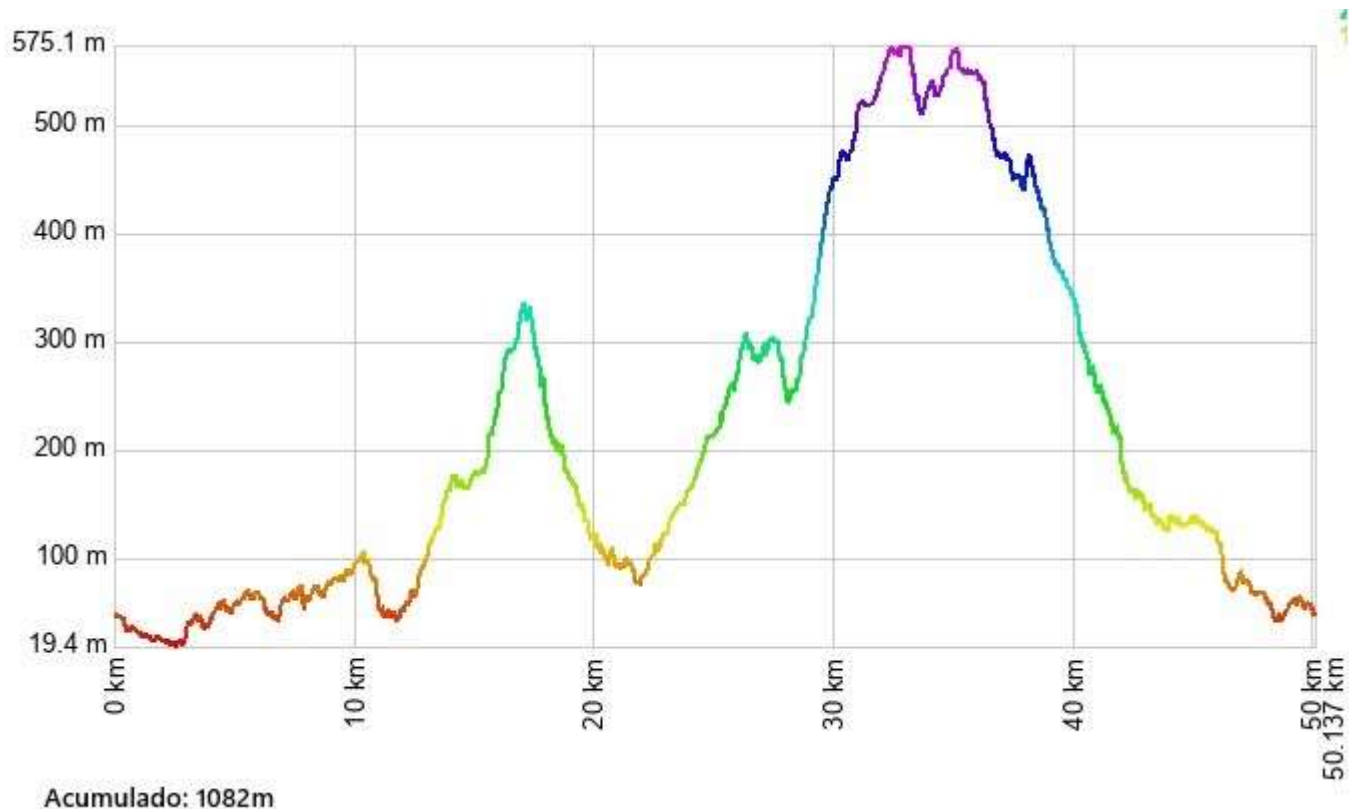
* Classe Open/Promoção:

- Meia Maratona: +- 40 km (Acumulado aproximado – 916m D+)
- Mini Maratona: +- 20km (Acumulado aproximado – 314m D+)

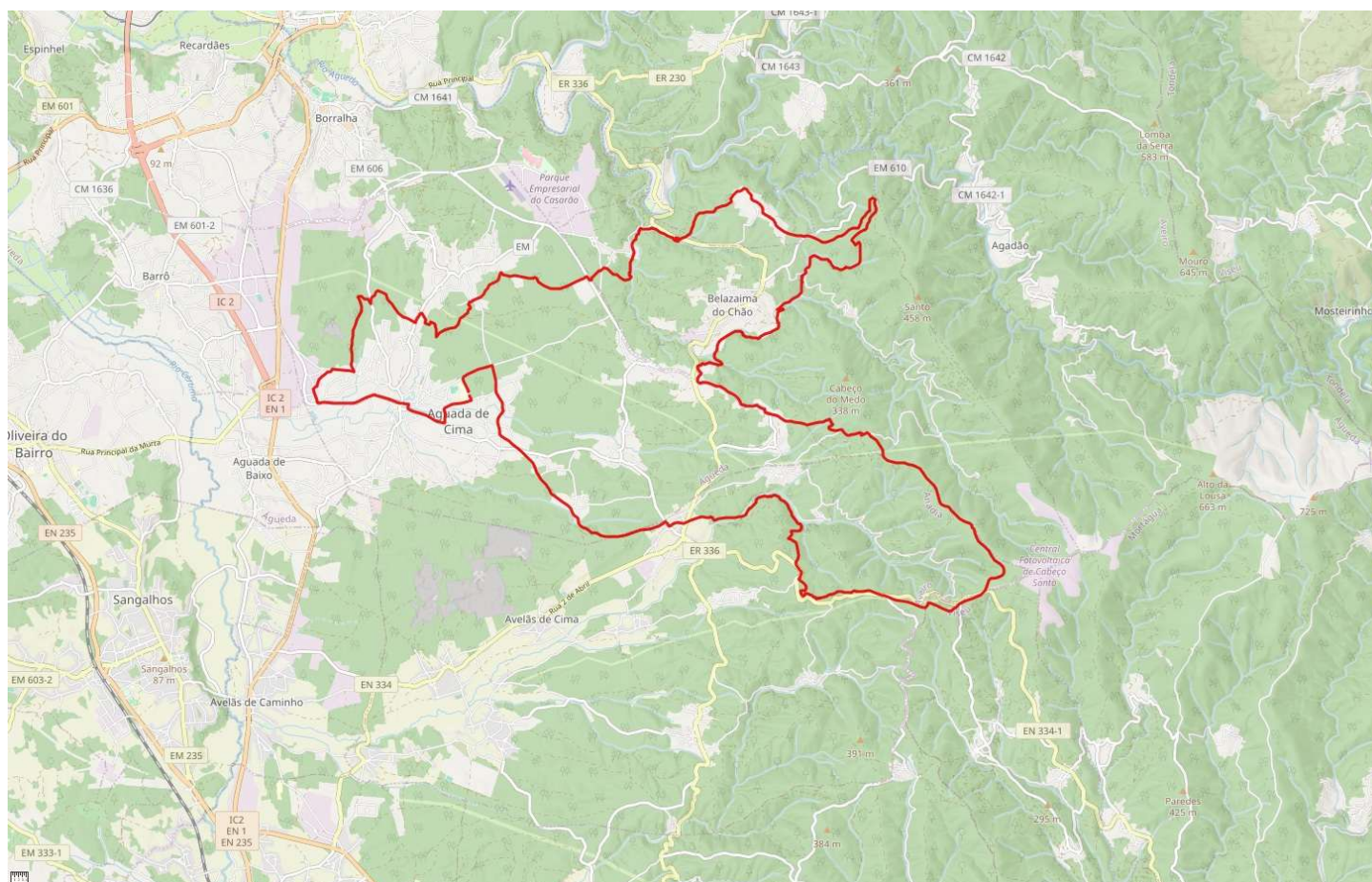
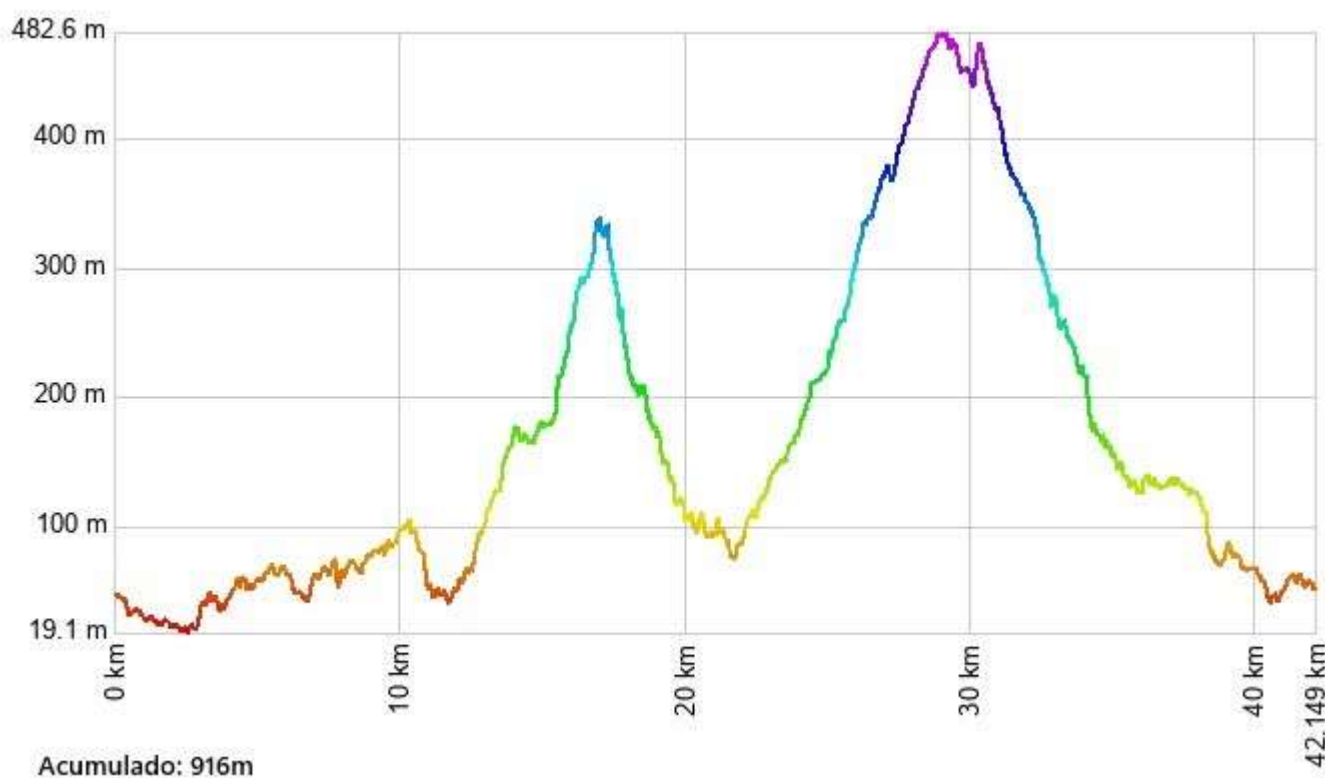
Altimetria/Planimetria MARATONA ELITE (+- 75km)



Altimetria/Planimetria MARATONA MASTER (+- 50km)



Altimetria/Planimetria MEIA MARATONA (+- 40km)



GUIA DO PARTICIPANTE/ACOMPANHANTE



=> ABASTECIMENTOS

Zona	Local	Maratona Elite 75 km	Maratona Curta 50 Km	Meia Maratona 40 Km	Mini Maratona 25 km
ZA1	Povoa Vale de Trigo-Parque N. Sr. ^a Presses	22km	22km	22km	18km
ZA2	Eólicas – Central Eólica	37km	-	-	-
ZA3	Pedreira/Cascalheira – Moinho do Pisco	66km	40km	33km	-

* Maratona ELITE, Maratona CURTA, MEIA MARATONA, MINI-MARATONA – ZA1

- ZA1 – Povoa Vale de Trigo – Parque Nossa Sr.^a. das Presses

(40.52396°N, -8.37218°O)

(40°31'26"N 8°22'20"W)



* Maratona ELITE – ZA2

- ZA2 – Eólicas – Central Eólica

(40.50339°N, -8.26563°O)

(40°30'12.2"N 8°15'56.3"W)



* Maratona ELITE, Maratona CURTA, MEIA MARATONA – ZA3

- ZA3 – Pedreira/Cascalheira – Moinho do Pisco

(40.49354°N, -8.35347°O)

(40°29'36.7"N 8°21'12.5"W)



ZA1 3

=> LAVAGEM DE BICICLETAS:

- O ponto de lavagem das bicicletas localiza-se junto ao Pavilhão Gimnodesportivo da LAAC

=> Banhos:

- **Senhoras:** Escola EB 2,3 Aguada de Cima (ao lado da partida/chegada)



- **Homens:** Pavilhão Gimnodesportivo da LAAC



=> CONTACTOS

- Organização: 919138595 (Chamada para rede movel Nacional)
- Mail Organização: rubenferreira@live.com.pt
- Website: <https://www.facebook.com/laac.laacar/>
- Cronometragem: <https://bttmanager.com>

=> SINALIZAÇÃO DO PERCURSO:

Fita Sinalizadora dos Percursos em toda a sua extensão:



ZA 1
INICIO
ZONA de DESCARTE

ZA 2
INICIO
ZONA de DESCARTE

ZA 3
INICIO
ZONA de DESCARTE



ZA 1
FIM
ZONA de DESCARTE

ZA 2
FIM
ZONA de DESCARTE

ZA 3
FIM
ZONA de DESCARTE

