

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Trail 20.0Km - Escalões

- Trail 20.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub20 - Masculino				
1º	33	Hugo Lourenço	ACR Seixo Mira	02:24:53.791
FSub20 - Feminino				
1º	21	Maria João Nunes	1002	03:35:15.614
MSenior - Masculino				
1º	7	Luís Marques	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:36:29.095
2º	48	José Sousa		01:38:07.069
3º	13	Alexandre Oliveira Santos		01:49:12.266
4º	20	Alexandre Martins		01:49:13.878
5º	64	Gonçalo Almeida	ACR Seixo Mira	01:52:36.625
6º	40	Humberto Garcia	Calpet run&ride	01:57:37.004
7º	47	Emanuel Ferreira	Vortex	02:10:32.381
8º	42	Nelson Gonçalves	Vortex	02:10:32.914
9º	43	Flecha	RCB Trail	02:24:11.346
10º	23	João Carvalho	RCB Trail	02:24:29.025
11º	25	Daniel Fonseca	Bombeiros Brasfemes Trail	02:54:09.511
FSenior - Feminino				
1º	9	Marlene Patusco	1002	02:37:31.094
2º	55	Joana Domingues Simões	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	02:58:16.212
3º	8	Mariana Nunes	1002	03:35:16.976
M35 - Masculino				
1º	594	Telmo Duarte	RM Runners by MIRA A MEXER	01:40:02.843
2º	27	Luís Fontes	Kondores Runners Team	01:42:21.096
3º	60	Tiago Neto	TEN TEAM	01:45:53.482
4º	87	Filipe Ribeiro	ACR Seixo Mira	01:47:01.442
5º	51	José		01:49:57.853
6º	83	Hugo Santos	aergóis trail running	01:56:23.428
7º	49	Ricardo Filipe Soares Santos	Lobitos	02:00:46.958
8º	36	Ricardo		02:02:45.653
9º	18	Steeve Santos		02:20:59.555
10º	16	Hugo		02:21:00.885
11º	24	Marco Ventura	Bombeiros Brasfemes Trail	02:54:07.806
F35 - Feminino				
1º	38	Diana Santos	As Parceirinhas	02:42:17.267
2º	39	Ivete Marques	As Parceirinhas	02:42:18.111

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Trail 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	35	Sofia Fontes	1002	03:35:16.133

M40 - Masculino

1º	15	Daniel Arellano		01:29:20.095
2º	62	Maikol Simões	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:32:47.320
3º	66	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	01:35:14.033
4º	32	Hugo Almeida		01:35:38.375
5º	10	Elvis Manuel Costa Ferreira		01:51:04.593
6º	74	Américo Ferreira	RM Runners by MIRA A MEXER	01:53:01.968
7º	59	Alexandre Bogalho		01:57:36.993
8º	916	Nuno Manco	RM Runners by MIRA A MEXER	01:59:17.016
9º	31	Carlos Eduardo	Trepanelas/Prifer	02:00:11.334
10º	65	Tiago Gonçalves		02:07:45.409
11º	14	Fernando Pontes Da Silva		02:10:45.853
12º	17	Flavio Dias		02:12:13.173

F40 - Feminino

1º	37	Isabel Neno	JuverunTeam	02:13:52.102
2º	67	Tânia Rodrigues	GRVilaverdense	02:18:05.539
3º	84	Patricia Silva		02:20:21.004

M45 - Masculino

1º	34	Jose Margarido	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:30:19.422
2º	85	David Felizardo		01:38:07.350
3º	46	Bruno Miguel Silva Oliveira	ASCValeirinha/ Trail	01:44:00.703
4º	53	Pedro Baptista	ACR Seixo Mira	01:46:05.782
5º	12	Paulo	Calpet run&ride	01:46:11.852
6º	30	Jorge André Martins Castanheira		01:47:03.601
7º	76	José Torres	Domus Trail	01:49:27.329
8º	57	Bruno Bastos De Oliveira	Montanha Clube Mangualde	02:04:22.128
9º	72	Kiko	Figueira kayak clube	02:11:19.884
10º	73	Mário Araújo	Equipa A	02:48:02.189
11º	81	Rui Almeida	Sport Clube de Paradela	03:11:17.429

F45 - Feminino

1º	80	Rosa Silva	VVTR Valongo do Vouga Trail Running	02:55:31.057
----	----	------------	-------------------------------------	--------------

M50 - Masculino

1º	61	Vitor Pinho	TEN TEAM	01:38:13.500
2º	86	João Saraiva	Sport Club Paradela	01:46:04.400
3º	50	António Fernandes	Juverunteam	01:51:11.148
4º	41	Sérgio Pinho	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:55:25.808
5º	77	Miguel Sá	VVTR Valongo do Vouga Trail Running	03:00:40.455

F50 - Feminino

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Trail 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	75	Dora Gomes	Domus Trail	02:07:05.075
2º	79	Luisa Silva	VVTR Valongo do Vouga Trail Running	02:59:59.596

M55 - Masculino

1º	58	Paulo Manuel Ramos Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	01:35:33.697
2º	44	João Marques		01:44:15.365
3º	71	Amilcar Oliveira Gonçalves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:57:50.010
4º	26	Luís Álvaro	O MUNDO DA CORRIDA	02:09:43.072
5º	11	Gentil César	PERF-Coach	02:11:52.256
6º	68	Luís Carvalheiro		02:28:35.329
7º	6	Mário Simoes	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	02:58:15.380

F55 - Feminino

1º	70	Isabel Madeira	ARCD Venda da Luísa	02:15:25.866
2º	52	Isabel Gomes	Individual	02:31:25.110

M60 - Masculino

1º	54	Augusto Silva	Abutres	02:01:52.579
----	----	----------------------	---------	--------------

M65 - Masculino

1º	63	David Mestre	Domus Trail	02:12:04.033
----	----	---------------------	-------------	--------------