

## **Regulamento**

### **XXI DESCIDA AO SARRABULHO**

**PONTE DE LIMA - 19 DE NOVEMBRO DE 2022**

#### Artigo 1º

### **ORGANIZAÇÃO**

No dia 19 de Novembro de 2022 realiza-se a XXI edição da DESCIDA AO SARRABULHO em BTT. Trata-se de um evento mítico organizado pelo Batotas – Clube de Desportos Radicais de Ponte de Lima, com sede na Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, n.º 34 – AJ, 4990-024 Ponte de Lima.

#### Artigo 2º

### **EVENTO**

1 - Este evento não tem cariz competitivo, sendo apenas um passeio de lazer e convívio que consiste:

2 - Os participantes, partindo de um dos pontos mais elevados do concelho, realizam um percurso de cerca de 20 km, em sentido descendente e terminando na zona histórica da Vila/Sede do Concelho. No final do passeio é servido, mediante inscrição prévia, uma refeição que consiste no típico ARROZ DE SARRABULHO/ROJÕES.

3 - A deslocação até ao ponto de partida será realizada em autocarro (os atletas) e em camiões (as bicicletas). No entanto, quem assim o desejar, também a deslocação poderá ocorrer na própria bicicleta ou qualquer outro tipo de transporte.

4 - Durante o percurso os participantes contactam com o património natural, arquitetónico e a gastronomia do concelho e com deslumbrantes paisagens que embelezam o ambiente rural.

5 - Fruto da experiência adquirida nas edições anteriores e esperando sempre melhorar o nosso desempenho e atitude organizativa, este ano há novas novidades e queremos oferecer novas razões e motivos para participarem.

### Artigo 3º

#### **PRÉMIOS**

1 – Serão entregues prémios aos três grupos com mais elementos:

1º Prémio – Presunto;

2º Prémio - Cabaz de enchidos regionais;

3º Prémio – Caixa de Vinho da região.

### Artigo 4º

#### **INSCRIÇÕES**

1 - As inscrições serão efectuadas exclusivamente on-line no site <https://www.batotas.pt> ou <https://www.bttmanager.com>

2 - As inscrições abrem no dia 20 de setembro de 2022, às 23h59m e encerram no dia 14 de novembro às 23h59m, ou quando se atingir o número limite de inscritos de 800 participantes, validados.

3 - As inscrições depois do dia 11 de novembro terão um acréscimo de 5,00 euros.

## Artigo 5º

### **PAGAMENTO**

Os pagamentos das inscrições são feitos por transferência bancária. No final de inscrição cada participante recebe via e-mail o NIB/IBAN (PT50 0045 1427 4016 7842 6479 2) do clube: Batotas - CDR de Ponte de Lima.

É obrigatório o envio do comprovativo da transferência bancária para o e-mail: [batotas.pontedelima@gmail.com](mailto:batotas.pontedelima@gmail.com) ou [geral@batotas.pt](mailto:geral@batotas.pt), depois a organização validará a inscrição atribuindo o número do dorsal na lista dos inscritos.

## Artigo 6º

### **HORÁRIOS**

- 10H00 - Abertura do secretariado (Instalado na Alameda de São João).
- 12H00 - Almoço (Junto ao secretariado – Bifana no pão + bebida).
- 13H15 - Início do carregamento das bicicletas nos camiões (Areal do Rio Lima).
- 13H30 - Partida dos que sobem, em bicicleta, até ao ponto de início do passeio.
- 13H30 - Encerramento do secretariado.
- 14H00 - Partida dos autocarros e camiões para o ponto de início do passeio.
- 14H30 - Chegada ao ponto de partida (Boalhosa).
- 14H45 - Início da XXI Descida ao Sarrabulho.
- 16H15 - Chegada prevista dos primeiros participantes.
- 16H30 - Abertura dos banhos e lavagem de bicicletas.
- 17H30 - Chegada prevista dos últimos participantes.
- 19H00 - Jantar (Restaurante da Expolima).

## Artigo 7º

### **SECRETARIADO**

O secretariado estará instalado na Alameda de S. João junto à ponte romana.

## Artigo 8º

### **PERCURSO**

- 1 - O percurso tem cerca de 20 km (95% de descida) e estará devidamente sinalizado com fita própria do clube e os vários perigos estarão identificados com placas apropriadas.
- 2 - O trajeto (opcional) até ao ponto de partida consta de uma subida com cerca de 16 km e cujos participantes serão guiados em ritmo moderado.
- 3 - TRACKS DOS PERCURSOS (SUBIDA E DESCIDA):  
Serão disponibilizados na semana anterior à do evento.

## Artigo 9º

### **PREÇOS**

- 1 - O valor da inscrição são € 20,00 (sem jantar) ou € 40,00 (com jantar) .
- 2 - O valor por acompanhante para o jantar são € 25,00.

## Artigo 10º

### **EMENTA DO JANTAR**

Entradas variadas, sopa, sarrabulho/rojões, sobremesa e tintol da região para acompanhar. Também não faltará a animação.

## Artigo 11º

### **NORMAS DE SEGURANÇA**

1 - Durante o evento, todos os participantes é exigido o integral cumprimento das regras estabelecidas no código da estrada e na demais legislação sobre a circulação do trânsito na via pública, aconselhando-se terem sempre presente que se trata de um passeio de lazer e não de uma prova desportiva.

2 - A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente causado pelo participante.

## Artigo 12º

### **INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

1 - No momento do “check-in” os participantes receberão um saco com o dorsal/frontal, uma lembrança, produtos merchandising, uma senha para a bifana no pão + bebida. Também receberão uma pulseira com uma determinada cor para controlo de acesso aos autocarros e reforços alimentares ao longo do percurso. Os participantes que vão ao jantar receberão outra pulseira esse fim.

2 - Para quem quiser repetir as bifanas no pão poderão fazê-lo comprando senhas numa das barracas da organização pelo o valor de 2,50 euros. Também poderão obter senhas para as bebidas pelo o valor de 1,50 euro.

3 - Todas as inscrições confirmadas até ao dia 15 de novembro terão direito:

- Saco de pano;
- Bifana no pão + bebida (almoço);
- Lembrança;
- Vários reforços alimentares ao longo do percurso;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Banho;
- Transporte das bicicletas para o local da partida (Boalhosa);
- Transporte em autocarro até ao local da partida (Boalhosa);
- Lavagem das bicicletas;
- Jantar (se tiver feito a respetiva inscrição).

5 - As inscrições são limitadas a 800 participantes.

6 - Os banhos terão lugar nos balneários do Pavilhão Municipal de Ponte de Lima.

7 - A lavagem das bicicletas terá lugar junto do secretariado.

### Artigo 13º

## **RESPONSABILIDADE**

1 - A idade mínima para participação é de 16 anos, sendo necessária aos menores, autorização por escrito do encarregado de educação. A idade limite para participar é de 75 anos.

2 - Os menores de 18 anos deverão enviar, obrigatoriamente, cópias do Bilhete de identidade ou Cartão de Cidadão (participante e encarregado de educação) e Termo de Responsabilidade assinado pelo encarregado de educação, disponível no site [www.batotas.pt](http://www.batotas.pt) e enviar pelo e-mail: [geral@batotas.pt](mailto:geral@batotas.pt) ou [batotas.pontedelima@gmail.com](mailto:batotas.pontedelima@gmail.com)

3 - É obrigatório o uso de capacete de ciclismo homologado.

- 4 - Os participantes terão um seguro de acidentes pessoais cuja a apólice do seguro e respetivas condições serão comunicadas no dia antes do evento.
- 5 - A participação no evento é da responsabilidade de cada participante, assumindo na totalidade os riscos inerentes à sua participação, não obstante a subscrição pela Organização de Seguro de Acidentes pessoais cuja apólice abrange a totalidade dos participantes.
- 6 - Os participantes federados com seguro válido da FPC ficam abrangidos pelo mesmo, sendo necessário dele fazer-se acompanhar no ato de levantamento do dorsal.
- 7 - O percurso da descida com a extensão de 20 km tem um grau de dificuldade técnica e física média, incluindo diversidade de obstáculos, em estradas, caminhos, trilhos e zonas rurais, bem como interação com trânsito automóvel no percurso.
- 8 - A organização não se responsabiliza por qualquer extravio ou avaria que possam afectar as bicicletas ou outros equipamentos dos participantes durante todo o passeio incluído o transporte nos camiões. O participante iliba a organização da responsabilidade por qualquer perda ou deterioração de objectos pessoais, em quaisquer circunstâncias.
- 9 - Motivos de força maior podem obrigar a organização a suspender e ou adiar o evento. Nesta situação não poderão ser exigidas responsabilidades à organização, não tendo esta a obrigação de compensar economicamente ou de qualquer outra maneira nenhum participante ou qualquer pessoa ou entidade por este facto.
- 10 - O participante assume que os dados que preencheu para sua inscrição estão correctos e são verdadeiros e que o endereço de correio electrónico fornecido será o meio preferencial para ser comunicado e lhe serem fornecidas todas as informações importantes referentes ao evento, considerando-se informado por esse meio.

11 - A organização disporá de acompanhamento médico no evento e ambulâncias. Em caso de necessidade os participantes devem solicitar a ajuda aos elementos da organização que desencadearão os meios de assistência necessários.

12 - Os participantes que tenham sofrido algum acidente no decorrer do evento e tenham tido por isso necessidade de recorrer aos serviços de emergência, de assistência médica ou de evacuação pelos meios de socorro, devem no prazo máximo de 3 dias após o dia do evento, participar o acidente à seguradora responsável pelo seguro da organização, através do e-mail: geral@batotas.pt ou batotas.pontedelima@gmail.com, esta participação do acidente dentro deste prazo é fundamental para assegurar a cobertura dos sinistros.

#### Artigo 14º

### **DEVERES ECOAMBIENTAIS E SOCIAIS**

1 - Os participantes são obrigados a ter uma conduta responsável no que respeita à limpeza e preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas pelo evento, desde os percursos do evento até à zona de saída e de chegada. É estritamente proibido o arremesso de resíduos para o chão, antes, durante e no final do evento.

2 - Cabe aos participantes terem o cuidado de guardar consigo os resíduos das embalagens de alimentos e bebidas usadas na sua reposição durante o evento. No final do evento e nas zonas de reabastecimento serão disponibilizados pela organização recipientes para depositar o lixo transportado pelos participantes.

3 - O desrespeito por esta regra implica a imediata exclusão do participante do evento, assim como a proibição de participação em outros eventos da responsabilidade da mesma organização. Os participantes devem auxiliar outros participantes em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.

Os participantes devem respeitar as áreas e sinalização dos percursos marcadas. Os participantes devem respeitar as áreas privadas ou cultivadas que encontrem durante os percursos.

## Artigo 15º

### **DIREITOS DE IMAGEM**

A inscrição no evento e a consequente aceitação deste regulamento implica obrigatoriamente a autorização do participante para que a organização possa efectuar a gravação total ou parcial da sua participação, podendo utilizar essas imagens livremente para a divulgação e promoção do evento em todos os suportes (televisão, rádio, imprensa, internet, cartazes, cartões e flyers, fotos e vídeos). Cede assim todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária desses registos, sem direito a receber nenhuma compensação económica por parte da organização.

## Artigo 16º

### **INFORMAÇÕES E CONTACTOS**

1- Outras informações estarão disponíveis em [www.facebook.com/batotas.pontedelima](http://www.facebook.com/batotas.pontedelima), onde podem ser colocadas questões e tiradas todas as dúvidas dos participantes.

2- CONTACTOS:

Telemóveis: 966513152 – 969064179

E-mail: [geral@batotas.pt](mailto:geral@batotas.pt) ou [batotas.pontedelima@gmail.com](mailto:batotas.pontedelima@gmail.com)

