

## REGULAMENTO

# XXII DESCIDA AO SARRABULHO

PONTE DE LIMA – 18 DE NOVEMBRO DE 2023

### ARTIGO 1.º ORGANIZAÇÃO

Ponte de Lima volta a abrir os montes aos entusiastas das aventuras em BTT, com a XXII edição da DESCIDA AO SARRABULHO/LETRA, que se realizará em 18 de novembro de 2023. Trata-se da mais emblemática e concorrida atividade do Batotas – Clube de Desportos Radicais de Ponte de Lima, evento que se realiza desde a fundação deste clube – ano de 1999.

### ARTIGO 2.º EVENTO

- 1 – Este evento consiste em passeio de lazer e convívio e enquadra-se no artigo 6.º do Decreto Regulamentar n.º 2-A/2005 de 24 de março.
- 2 – Os participantes, partindo de um dos pontos mais elevados do concelho, situado na freguesia de Boalhosa, realizam um percurso de cerca de 20 km, em sentido descendente, terminando na Zona Histórica da Vila/Sede do Concelho. No final do passeio será servido, mediante inscrição prévia, uma refeição que consiste no típico arroz de sarrabulho/ rojões.
- 3 – A deslocação até ao ponto de partida será realizada em autocarro (os atletas) e camiões (as bicicletas) com um custo adicional de 2,00 euros por participante. No entanto, quem assim o desejar também a deslocação poderá ocorrer na própria bicicleta ou em qualquer outro meio de transporte sem qualquer custo.

4 – Durante o percurso os participantes encontrarão vários reforços alimentares, tais como: rojões no pão, castanhas assadas, água, outras bebidas características da região e prova de vários licores.

5 – Os participantes contactarão, ao longo do itinerário, com o património natural e arquitetónico do concelho e com deslumbrantes paisagens que embelezam o ambiente rural.

6 – Fruto da experiência adquirida nas edições anteriores e esperando sempre melhorar o nosso desempenho e atitude organizativa, cada ano temos novas novidades e queremos oferecer novas razões e motivos para atrairmos participantes.

## 7 – HORÁRIO E CONDIÇÕES DA PARTIDA

7.1 – A partida da freguesia de Boalhosa (local de início do percurso) ocorrerá às 15 horas e será devidamente coordenada por elementos da organização;

7.2 – Às 16 horas será encerrado o local da partida, pelo que a organização não se responsabilizará por qualquer situação que venha a ocorrer com algum atleta que tenha entrado no percurso após o seu encerramento.

## ARTIGO 3.º PRÉMIOS

1 - Serão entregues prémios aos três grupos compostos pelo maior número de elementos:

1.º Prémio – presunto;

2.º Prémio – cabaz de enchidos regionais;

3.º Prémio – Uma caixa de vinho da região.

2 - Prémios de criatividade para participante ou bicicleta mais original:

- 1.º Prémio – Prémio a definir
- 2.º Prémio – Prémio a definir
- 3.º Prémio – Prémio a definir

#### ARTIGO 4.º INSCRIÇÕES

- 1 – As inscrições serão efetuadas exclusivamente on-line no site <https://www.batotas.pt> ou <https://www.bttmanager.com>.
- 2 – As inscrições abrirão às 23h59 do dia 10 de setembro de 2023 e encerrarão às 23h59 do dia 12 de novembro de 2023, ou quando for atingido o número limite de inscritos – 800 participantes validados.

#### ARTIGO 5.º PAGAMENTO

O pagamento das inscrições é realizado por:

- 1 – MBWAY. Tem apenas a validade de 5 minutos para efetuar o pagamento. Caso tenha expirado o MBWAY ainda poderá fazer o pagamento por referência bancária – consultar no evento a listagem de pagamentos.
- 2 – REFERÊNCIA MULTIBANCO – as referências bancárias têm a validade de cinco dias.
- 3 – TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA – no final da inscrição cada participante recebe, via e-mail, o NIB (004514274016784264792) ou IBAN (PT50 0045 1427 4016 7842 6479 2) do clube: Batotas – CDR de Ponte de Lima.

É obrigatório o envio do comprovativo da transferência bancária para o e-mail: [batotas.pontedelima@gmail.com](mailto:batotas.pontedelima@gmail.com) ou [geral@batotas.pt](mailto:geral@batotas.pt). Concluída esta operação, a organização validará a inscrição e atribuirá o número do dorsal na lista dos inscritos.

O prazo do envio do comprovativo do pagamento é de 3 dias após a inscrição. Caso contrário, a sua inscrição será anulada para dar lugar a outro participante interessado.

## ARTIGO 6.º HORÁRIOS

10h00 – Abertura do secretariado  
11h00 – Almoço (sandes + bebidas)  
13h15 – Início do carregamento das bicicletas nos camiões (parque da Expolima)  
13h30 – Partida dos participantes que se deslocam, em bicicleta, até ao início da descida (Boalhosa)  
13h30 – Fecho do secretariado  
14h00 – Partida dos autocarros e camiões para Boalhosa (ponto de início da descida)  
14h30 – Chegada ao cimo do monte (Boalhosa)  
15h00 – Início da XXII Descida ao Sarrabulho/Letra  
16h00 – Encerramento do percurso no local de partida  
16h15 – Chegada prevista dos primeiros participantes à Zona Histórica da Vila/Sede do Concelho  
16h30 – Abertura dos banhos  
17h30 – Chegada prevista dos últimos participantes  
19h00 – Jantar (Restaurante da Expolima)

## ARTIGO 7.º SECRETARIADO

O secretariado estará instalado no recinto da Expolima.

## ARTIGO 8.º PERCURSO

1 – O percurso tem cerca de 20 km (95% de descida) e estará devidamente sinalizado com fita própria do clube organizador e os vários perigos estarão identificados com sinais apropriados. Tem um grau de dificuldade técnica e física média, incluindo diversidade de

obstáculos em estradas, caminhos, trilhos e zonas rurais, bem com interação com o trânsito de veículos.

2 – O trajeto (opcional) até ao ponto de partida consta de uma subida com cerca de 16 km e cujos participantes serão guiados em ritmo moderado. Neste caso os participantes terão um reforço extra com fruta e água.

3 – Os tracks dos percursos (subida e descida) serão disponibilizados na semana anterior à do evento.

## ARTIGO 9.º PREÇOS

1 – O valor da inscrição é de € 22,00 (sem jantar) ou € 42,00 (com jantar).

2 – O valor por acompanhante para jantar é € 25,00.

3 – O valor do transporte da bicicleta em camião e do participante em autocarro é € 2,00.

4 – O valor da inscrição inclui:

- Saco tipo mochila;
- 1 Bifana + 1 bebida (almoço);
- Lembrança de participação;
- Vários reforços alimentares ao longo do percurso
- Seguro de acidentes pessoais (não abrange quaisquer danos causados a terceiros;
- Banho;
- Lavagem das bicicletas.

## ARTIGO 10.º SEGURO

1 – Os participantes estarão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, cuja apólice, emitida por Victoria – Seguros, S.A., tem a apólice n.º 11583981.

## Coberturas Capitais Seguros

Morte €30.364,00

Invalidez Permanente €30.364,00

Despesas de Tratamento e Repatriamento €4.860,00

Despesas de Funeral €2.430,00

Franquias - Franquia absoluta de 10% na cobertura de Invalidez Permanente

Franquia por pessoa/sinistro de Euros 90,00 na cobertura de Despesas de Tratamento e Repatriamento.

2 – Em caso de acidente, o sinistrado deverá contactar, no mais curto espaço de tempo possível, o clube “Batotas” organizador do evento, fornecendo-lhe os respetivos elementos de identificação, as circunstâncias em que ocorreu o acidente e a unidade de saúde onde foi socorrido. Obtidos estes elementos, o clube organizador, como tomador do seguro, elaborará a correspondente participação e remetê-la-á à referida seguradora.

3 - Os participantes federados da FPC/UCI ficam abrangidos pelo mesmo, sendo necessário dele fazer-se acompanhar no ato de levantamento do dorsal.

## ARTIGO 11.º BANHOS

1 – Os participantes poderão tomar banho no Pavilhão Municipal de Ponte de Lima, situado na:

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, nº 36

4990-150 Ponte de Lima

## ARTIGO 12.º NORMAS DE SEGURANÇA

1 – Durante o evento, aos participantes é exigido o integral cumprimento das regras estabelecidas no código da estrada e demais legislação rodoviária, aconselhando-se terem sempre presente que se trata de um evento de lazer e não de uma prova desportiva.

2 – A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente ou incidente causado pelos participantes.

3 – É obrigatório o uso de capacete de ciclismo homologado.

### ARTIGO 13.º RESPONSABILIDADE

1 – A idade mínima para participação no evento é de 16 anos, sendo necessária, aos menores de 18 anos, autorização por escrito do encarregado de educação.

É de 75 anos a idade limite para participar no evento.

2 – Os menores de 18 anos deverão enviar, obrigatoriamente, cópias do bilhete de identidade ou cartão de cidadão (participante e encarregado de educação) e termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação, disponível no site [www.batotas.pt](http://www.batotas.pt) e enviar pelo e-mail: [geral@batotas.pt](mailto:geral@batotas.pt) ou [batotas.pontedelima@gmail.com](mailto:batotas.pontedelima@gmail.com).

3 – A organização disporá, durante o evento, dos meios de socorro necessários, nomeadamente a presença de bombeiros e ambulâncias.

4 – A organização não se responsabiliza pelo extravio ou avaria que possam afetar as bicicletas ou outros equipamentos dos participantes durante o evento, incluindo o transporte nos camiões.

5 – Por motivos de força maior poderá a organização ser obrigada a cancelar ou adiar o evento. Nesta situação não poderão ser exigidas, pelos participantes, quaisquer responsabilidades à organização.

6 – O participante assume que os dados por si fornecidos aquando da inscrição são verdadeiros e que o endereço de correio eletrónico que indicou corresponde ao meio preferencial para qualquer comunicação a estabelecer entre si e a organização.

## ARTIGO 14.º DEVERES ECOAMBIENTAIS E SOCIAIS

- 1 – Os participantes estão obrigados a uma conduta responsável no que respeita à limpeza e preservação do meio ambiente, em todos os espaços públicos, sendo proibido o arremesso de quaisquer resíduos para o chão, ao longo de todo o percurso e em qualquer outro lugar.
- 2 – Em todas as zonas de abastecimento e no final do evento existirão recipientes para recolha de todos os resíduos transportados pelo pelos participantes.
- 3 – Os participantes devem respeitar as áreas e a sinalização dos percursos, devendo, também, respeitar as áreas privadas ou cultivadas existentes ao longo dos percursos.

## ARTIGO 15.º DIREITOS DE IMAGEM

A inscrição no evento e a consequente aceitação do presente regulamento implica obrigatoriamente a autorização do participante para que a organização possa efetuar a gravação, total ou parcial, da sua participação, podendo utilizar livremente essas imagens para a divulgação e promoção do evento em todos os suportes (televisão, rádio, imprensa, internet, cartazes, fotos e vídeos). Cede assim todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária desses registos, sem direito a receber nenhuma compensação económica por parte da organização.

ARTIGO 16.º  
INFORMAÇÕES E CONTACTOS

1-Outras informações estarão disponíveis em [www.facebook.com/batotas.pontedelima](http://www.facebook.com/batotas.pontedelima), onde podem ser colocadas quaisquer questões pertinentes e esclarecidas eventuais dúvidas dos participantes.

2 – CONTACTOS:

Telemóveis: 966513152 – 969064179

E-mail: [geral@batotas.pt](mailto:geral@batotas.pt) ou  
[batotas.pontedelima@gmail.com](mailto:batotas.pontedelima@gmail.com)

