

# Trilhos de Arganil

Arganil - 03.03.2019

Org.: Secção Desportiva da Casa do Benfica de Arganil



## Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	93	Romeu Gouveia	Salomon Suunto Portugal I CMMouronho - Escaravelhos	3	02:33:11	00:00:00
2º	68	Eduardo Silva Moreira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	3	02:39:16	00:06:05
3º	66	Márcio Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	3	02:40:03	00:06:52
4º	53	Rui Cassiano Marques Da Silva	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	3	02:42:44	00:09:33
5º	88	João Gonçalves	ADFA VISEU	3	02:44:32	00:11:21
6º	82	Duarte Cruz	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	02:48:02	00:14:51
7º	90	Ricardo Aguiar	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	3	02:49:12	00:16:01
8º	89	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	3	02:49:31	00:16:20
9º	15	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT &Trail Running	3	02:49:35	00:16:24
10º	86	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	3	02:51:20	00:18:09
11º	22	Alfredo Gaspar	GRVilaverdense	3	02:53:13	00:20:02
12º	33	Fernando Santos	Abutres	3	02:54:33	00:21:22
13º	87	Vítor Silva	Vimarunners	3	02:54:46	00:21:34
14º	45	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	3	02:55:08	00:21:57
15º	58	Vasco Morais Pinheiro De Sousa	Coimbra Trail Running	3	02:55:16	00:22:04
16º	70	José Alberto Fonseca Ramos	Estrela campo de viação-Covilhã	3	03:05:47	00:32:36
17º	96	José Santos	SCPovoense -Caracóis de corrida	3	03:07:15	00:34:03
18º	42	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube Da Tocha	3	03:07:55	00:34:43
19º	46	Arlindo Ribeiro	ARCD Venda da Luisa	3	03:08:34	00:35:23
20º	72	Ricardo Silva	Atletismo Clube Da Tocha	3	03:10:12	00:37:01
21º	39	Fernando Matos	Automecanica	3	03:10:23	00:37:12
22º	51	Vasco Monteiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	3	03:12:55	00:39:43
23º	85	Nuno Neves	ARSM - Assoc. Recreativa de S. Miguel	3	03:16:00	00:42:49
24º	37	José Miguel Castanheira Dias Lopes	Individual	3	03:16:34	00:43:23
25º	60	Bruno Alexandre	ACDRS QUINHENDROS	3	03:21:03	00:47:52
26º	35	Valter Edgar Teixeira Viveiros	Clube Montanha do Funchal	3	03:22:08	00:48:57
27º	7	Ana Oliveira	Figueira Kayak Clube	3	03:31:35	00:58:24
28º	18	Carlos Palaio	GRVilaverdense	3	03:33:17	01:00:06
29º	20	Alberto Cunha	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	03:34:45	01:01:33
30º	29	Victor Dourado		3	03:34:47	01:01:36
31º	67	João Salgado Cabaço		3	03:37:18	01:04:07
32º	91	Luís Oliveira Oliveira	Figueira Kayak Clube	3	03:42:08	01:08:56
33º	64	Nuno Almeida		3	03:42:10	01:08:59
34º	98	Carlos	Pinhal Total	3	03:42:11	01:09:00
35º	21	Paula Coto	GRV trail	3	03:46:47	01:13:35

# Trilhos de Arganil

Arganil - 03.03.2019

Org.: Secção Desportiva da Casa do Benfica de Arganil



## Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
36º	9	João Oliveira	GRVilaverdense	3	03:46:51	01:13:40
37º	17	Paulo Rocha	GRVilaverdense	3	03:47:14	01:14:03
38º	3	Amílcar Ramos	GRVilaverdense	3	03:47:19	01:14:08
39º	78	André Filipe Paiva Loureiro	Farmácia Luciano e Matos	3	03:48:53	01:15:42
40º	44	Lurdes Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	3	03:49:54	01:16:43
41º	26	Fernando Fonseca	O MUNDO DA CORRIDA	3	03:51:49	01:18:38
42º	41	Nancy Cantante	GRVilaverdense	3	03:54:22	01:21:11
43º	31	Luis Antonio Pinto Pereira	C.M.M. Escaravelhos	3	03:54:33	01:21:22
44º	76	Ana Saborano	Atletismo Clube da Tocha	3	03:55:02	01:21:51
45º	63	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	3	03:55:52	01:22:41
46º	38	Andreia Filipa Pereira Calvelas Vicente	Grupo Desportivo Ferreirense	3	03:59:44	01:26:33
47º	73	Vasco Antunes Tavares	V.T. RUNNIND	3	04:02:14	01:29:03
48º	47	Carla Romeiro	ARCD Venda da Luisa	3	04:14:56	01:41:45
49º	55	Jorge Miguel De Jesus Silva Lopes Dos Santos		3	04:15:33	01:42:22
50º	69	Ricardo	Out 2 rum/Miro	3	04:15:53	01:42:41
51º	59	Alice Maria Rodrigues Ventura	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	3	04:15:54	01:42:43
52º	75	Cristiano Malhão	Atletismo Clube da Tocha	3	04:16:43	01:43:32
53º	71	Ricardo	GRVilaverdense	3	04:17:51	01:44:40
54º	4	Jose António Martins	SARZEDO Trail Runners	3	04:18:22	01:45:11
55º	81	André Da Silva Simões	Flash	3	04:19:10	01:45:59
56º	52	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	3	04:20:45	01:47:34
57º	34	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube Da Tocha	3	04:21:43	01:48:32
58º	2	Joaquim Branquinho	ARSM - Assoc. Recreativa de S. Miguel	3	04:21:55	01:48:43
59º	12	Sérgio Gloria	Caracóis de Corrida	3	04:23:26	01:50:15
60º	14	Cátia Sofia Ferreira Correia		3	04:24:59	01:51:48
61º	92	Duarte Ferreira	AnsiBikers	3	04:27:34	01:54:23
62º	6	Andreia Dias	Figueira Kayak Clube	3	04:28:01	01:54:50
63º	79	Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	3	04:29:31	01:56:20
64º	30	Tiago Figueiredo	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	04:30:10	01:56:59
65º	25	Nuno Almeida	Atletismo Clube Da Tocha	3	04:31:26	01:58:14
66º	99	Fausto Carvalho		3	04:35:10	02:01:59
67º	48	Elisabete Girão	ARCD Venda da Luisa	3	04:37:52	02:04:41
68º	36	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	3	04:38:06	02:04:55
69º	94	Guilherme Ferreira		3	04:38:07	02:04:56
70º	49	Pedro Silva	ARCD Venda da Luisa	3	04:38:44	02:05:33
71º	50	Agostinho Pereira	individual	3	04:40:38	02:07:27
72º	83	Joel Jacinto	GRVilaverdense	3	04:49:55	02:16:44
73º	95	Sílvia Pedro	Out 2 rum/Miro	3	04:50:04	02:16:53

# Trilhos de Arganil

Arganil - 03.03.2019

Org.: Secção Desportiva da Casa do Benfica de Arganil



## Trail Longo - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrl	Tempo	Dif. 1º
74º	65	Manuel Jacinto		3	04:58:23	02:25:12
75º	56	António Luís Silva Martins	Correr Viseu	3	04:58:25	02:25:14
76º	80	António Alvarenga	ALVA	3	05:05:08	02:31:57
77º	19	Rita Carvalho	ARSM - Assoc. Recreativa de S. Miguel	3	05:35:50	03:02:39
78º	16	João Melanda	GRVilaverdense	3	05:35:54	03:02:43
79º	13	Mario Luis Quaresma Alves	Caracóis de Corrida	3	06:18:32	03:45:21
80º	10	Graciosa Santos	Caracóis de Corrida	3	06:18:39	03:45:28
DNF	43	Vitor Faim	Atletismo Clube Da Tocha	--	DNF	--
DNF	11	Jorge Manuel De Carvalho Sousa	Caracóis de Corrida	--	DNF	--
DNF	23	Pedro Oliveira	GRVilaverdense	--	DNF	--
DNF	8	Orlando Pires	ozxtreme/adrcpreira	--	DNF	--
DNF	84	José Mano	fit4Him	--	DNF	--
DNF	1	Álvaro Mano	Coimbra Trail Running	--	DNF	--
DNF	54	Álvaro Baptista	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	--	DNF	--
DNF	32	Carlos Teixeira	Individual	--	DNF	--
DNF	40	Bruno B. Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	--	DNF	--
DNF	62	Cristiano David Carvalho Neves		--	DNF	--
DNF	57	Diogo Martins	Casa do Benfica de Arganil	--	DNF	--
DNF	74	Fausto Cardoso		--	DNF	--
DNF	28	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	--	DNF	--
DNF	77	Ana Paula Barbosa Tavares	HORA DO LOBO - VILA NOVA DE GAIA	--	DNF	--
DNF	27	Jorge Justo	O MUNDO DA CORRIDA	--	DNF	--
DNF	24	Nuno Paiva	SARZEDO Trail Runners	--	DNF	--
DNF	61	Luis Caridade	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	--	DNF	--