

# Trail Agueira

Santa Comba Dão - 17.11.2019

Associação de Profissionais de Desporto e Educação Física



## Mini-Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	617	João Simões	Korpoactivo/U. D. Lorvanense	00:53:23	00:00:00
2º	504	Carlos Pereira	MIROTRAIL	00:55:23	00:01:59
3º	614	Manuelino	DCI/Trilhos Luso Busaco	00:56:08	00:02:44
4º	554	Tiago Silva	Gatões BTT	00:57:22	00:03:58
5º	533	César Almeida	Espigueiros runners caparrosinha	00:58:12	00:04:48
6º	562	Vítor Gomes	Soluções Ideais	00:59:01	00:05:37
7º	552	Carlos Santos	Espigueiros runners caparrosinha	00:59:35	00:06:12
8º	598	Jorge Cruz	Centro trail Carlos Sá team Penacova	01:00:21	00:06:57
9º	613	Joaquim José Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:01:09	00:07:46
10º	541	David	Santar	01:03:43	00:10:19
11º	530	Carlos Manuel Costa Cordeiro	PDARunners	01:04:25	00:11:01
12º	529	Daniel Matos	PDARunners	01:04:28	00:11:04
13º	559	Daniel Silva	TurboLentos	01:04:32	00:11:08
14º	508	Armando Cardoso	Sport Clube Paradela	01:05:44	00:12:20
15º	513	Rafael		01:05:55	00:12:31
16º	514	Nuno Engenheiro	ARSM-Associação recreativa de São Miguel	01:06:05	00:12:41
17º	524	Marco Simões	PDA Runners	01:06:14	00:12:50
18º	606	Pedro Ferreira	Tondela Runners	01:06:27	00:13:03
19º	587	Tiago Rodrigues	Espigueiros runners-caparrosinha	01:06:35	00:13:11
20º	618	José Carlos Rodrigues Da Silva	L ITFITVISEU	01:06:41	00:13:17
21º	580	Paulo Polónio	Runners do Demo	01:07:00	00:13:36
22º	505	Paulo Roque	Vespinga Saudável / FET	01:07:29	00:14:05
23º	543	Marcelo Martins	TurboLentos	01:08:05	00:14:41
24º	560	Joao Daniel	PDARunners	01:08:14	00:14:50
25º	521	Paula Neves Pereira Santos	MIROTRAIL	01:08:22	00:14:58
26º	574	Daniel Oliveira	Espigueiros Runners - Caparrosinha	01:09:49	00:16:26
27º	519	José Jorge Páscoa De Oliveira	ARSM - Associação Recreativa S.Miguel	01:10:37	00:17:13
28º	563	Ana Mota	Soluções Ideais	01:11:21	00:17:57
29º	579	Carlos Santos	CrossFG	01:11:25	00:18:01
30º	506	Roberto Ferreira		01:11:40	00:18:16
31º	591	José Batista Lopes Martins	OS PE NA COVA	01:12:14	00:18:50
32º	588	Celia Rodrigues	Espigueiros runners-caparrosinha	01:14:37	00:21:13
33º	526	Joana Dos Santos Ferreira	Esgalhada trail team	01:14:42	00:21:18
34º	577	André Oliveira	Espigueiros Runners - Caparrosinha	01:14:48	00:21:24
35º	537	Liliana Pereira Ferreira	Sport clube de Paradela	01:16:11	00:22:47
36º	558	Marisa Duarte	TurboLentos	01:17:25	00:24:01
37º	601	Carlos Gonçalves	Espigueiros Runners-Caparrosinha	01:17:45	00:24:21
38º	619	Ricardo Santos		01:19:55	00:26:31
39º	573	Mariana Viegas		01:21:31	00:28:07
40º	553	Filipe José Cardoso De Figueiredo	Solta o Javali!!!	01:21:34	00:28:10
41º	503	Maria Carriço	Espigueiros runners caparrosinha	01:21:57	00:28:33

# Trail Agueira

Santa Comba Dão - 17.11.2019

Associação de Profissionais de Desporto e Educação Física



## Mini-Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	545	Paula	ARSM	01:23:28	00:30:05
43º	567	António M. Dias	Soluções Ideais	01:23:33	00:30:09
44º	608	Tânia Santos	OS PE NA COVA	01:23:36	00:30:12
45º	536	Catarina	ARSM	01:24:54	00:31:30
46º	516	Mara Santos		01:24:57	00:31:33
47º	517	Carlos Santos		01:24:59	00:31:35
48º	590	José Pereira	OS PE NA COVA	01:25:14	00:31:50
49º	531	Carla Isabel Costa Viegas	Espigueiros Runners - Caparrosinha	01:25:17	00:31:53
50º	620	Marina Marques		01:25:24	00:32:01
51º	548	Filipe Galvao	Gatões btt	01:26:43	00:33:19
52º	532	Francisco Amaral	Gestosa	01:27:12	00:33:49
53º	523	André Rodrigues	PDARunners	01:28:31	00:35:07
54º	584	Nuno Alves		01:28:39	00:35:15
55º	585	Fausto Reis	MIRO TRAIL	01:28:43	00:35:19
56º	540	César João Ferreira Franco	ESPIGUEIROS-RUNNERS	01:28:58	00:35:34
57º	575	Maria Fernanda Seixas	ESPIGUEIROS-RUNNERS	01:29:01	00:35:37
58º	583	Mónica Marques	Cross FG	01:29:04	00:35:40
59º	576	Paula Cristina Correia Almeida Gonçalves	Espigueiros Ranners	01:29:08	00:35:44
60º	616	Ana Raquel Ferreira	Salgis	01:30:14	00:36:50
61º	527	João Pedro Duarte Lopes	Scparadela	01:30:31	00:37:07
62º	602	José Amorim Padilha	OS PE NA COVA	01:31:09	00:37:45
63º	565	Marcos Ribeiro	Soluções Ideais	01:31:37	00:38:14
64º	570	Maria Caceiro	Casa do pessoal hdff	01:33:56	00:40:32
65º	594	Maria Carolina Costa Rosa	Casa do pessoal hdff	01:34:10	00:40:46
66º	534	Marta Dalila Bastos Esteves	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	01:34:27	00:41:03
67º	566	José Abrantes	Soluções Ideais	01:36:11	00:42:47
68º	518	Patricia Fonseca	Trail Runners	01:37:17	00:43:53
69º	528	Cristina Costa	Individual	01:37:20	00:43:56
70º	515	Nuno De Sousa	Pai da Sofia	01:37:24	00:44:00
71º	611	João Silva	Regucha Team	01:37:29	00:44:05
72º	612	Carlos Fonseca	Regucha Team	01:37:31	00:44:07
73º	572	Sandra Filipe		01:38:11	00:44:47
74º	557	Helena Isabel Marques Botelho	ALVA	01:38:14	00:44:50
75º	556	António Alvarenga	ALVA	01:38:17	00:44:53
76º	586	Ana Neves		01:38:20	00:44:56
77º	546	André Viana	Espigueiros Runners - Caparrosinha	01:41:16	00:47:53
78º	547	Diana Santinha	Espigueiros Runners - Caparrosinha	01:41:26	00:48:02
79º	600	Andreia Ferreira	CROSS FG	01:42:25	00:49:01
80º	582	Antonio Amaral	Cross FG	01:42:28	00:49:04
81º	592	Nicole Flório	OS PE NA COVA	01:42:51	00:49:27
82º	589	Paula Dias	OS PE NA COVA	01:42:55	00:49:31

# Trail Agueira

Santa Comba Dão - 17.11.2019

Associação de Profissionais de Desporto e Educação Física



## Mini-Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	501	Telma Alves	Espigueiros Runners - Caparrosinha	01:43:14	00:49:50
84º	571	Catarina Simão	Individual	01:43:18	00:49:54
85º	555	António Oliveira	Gatões btt	01:43:34	00:50:10
86º	510	Margarida Abreu	AllforOne	01:43:50	00:50:26
87º	525	Davide Borges	Gestosa	01:43:55	00:50:31
88º	509	Laura		01:46:52	00:53:28
89º	578	Cátia Ferreira		01:47:01	00:53:37
90º	581	Hugo Martins	Cross FG	01:48:16	00:54:52
91º	607	Sandra Marques		01:50:16	00:56:52
92º	595	Maria João Ferreira	Cross FG	01:50:32	00:57:08
93º	603	Anabela Martins Alvarinhas	OS PE NA COVA	01:50:37	00:57:13
94º	549	Gorete Cavaleiro	Gatões btt	01:52:07	00:58:43
95º	550	Sónia Lopes	Gatões btt	01:52:10	00:58:46
96º	551	Belina Cavaleiro	Gatões btt	01:52:21	00:58:58
97º	544	Tatiana Lousada	TurboLentos	01:54:28	01:01:04
98º	561	Sara Guedes	Soluções Ideais	01:54:34	01:01:10
99º	535	Alcino Bastos	TurboLentos	01:54:41	01:01:17
100º	597	Tânia Pereira	Espigueiros Runners - Caparrosinha	01:58:34	01:05:10
101º	605	Diamantino De Carvalho Ferreira		01:58:41	01:05:17
102º	593	Elisa Santos		01:59:41	01:06:17
103º	520	Humberto Martins Batista	ARSM - Associação Recreativa S.Miguel	02:46:47	01:53:23
DNF	507	Nuno Diogo		DNF	--
DNF	502	Paulo Rodrigues	Espigueiros runners caparrosinha	DNF	--
DNF	512	Filipe Miguel Bastos		DNF	--
DNF	511	Nuno Diogo		DNF	--
DNF	522	Filipe Duarte	NKS RUNNING	DNF	--
DNF	539	Ana Paula Diogo Nogueira		DNF	--
DNF	568	Fabiana Gomes Bragança		DNF	--
DNF	542	Jessica Cardoso	Team korpo activo	DNF	--
DNF	564	Rui Guedes	Soluções Ideais	DNF	--
DNF	538	Fábio Martins	Espigueiros runners caparrosinha	DNF	--
DNF	569	Manuela		DNF	--
DNF	596	Eduardo Oliveira	Espigueiros Runners - Caparrosinha	DNF	--
DNF	599	Rosa Fonte	OS PE NA COVA	DNF	--
DNF	615	Pedro Nunes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	604	João Ferreira Simões	Sola gasta pcv	DNF	--
DNF	610	Pedro Gil Ferreira Da Costa	SJA	DNF	--
DNF	609	Marisa Isabel Galante De Carvalho	SJA	DNF	--