

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



Trail K18 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	115	André Filipe Rodrigues Luna Costa	CPARM	01:16:12	00:00:00
2º	71	João Pedro Antunes Rodrigues	Centro Popular Trabalhadores Sobral de Ceira	01:17:36	00:01:23
3º	161	Nelson Gonçalves Costa	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:18:59	00:02:46
4º	61	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:19:34	00:03:21
5º	23	Bruno Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:19:54	00:03:41
6º	102	Filipe Ismael Maia Rocha	ADCR PEREIRA	01:21:12	00:04:59
7º	157	Manuel Vicente	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:21:17	00:05:04
8º	122	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:21:36	00:05:23
9º	160	Miguel Pires	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:21:45	00:05:32
10º	163	Ricardo Jorge Da Cruz Aguiar	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:22:37	00:06:25
11º	129	Alex Silva	Talentos e objectivos	01:23:30	00:07:17
12º	34	Carlos Alberto Neves Pereira	Miro Trail	01:23:32	00:07:20
13º	250	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:23:56	00:07:43
14º	80	Rui Rodrigues	Centro de Atletismo de Tondela	01:24:14	00:08:01
15º	65	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	01:25:19	00:09:06
16º	236	Bruno Andrade	GRVilaverdense	01:26:41	00:10:28
17º	128	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:26:51	00:10:38
18º	112	Tiago	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:27:47	00:11:35
19º	107	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	01:28:32	00:12:20
20º	162	Paulo Jorge Da Silva Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:28:52	00:12:39
21º	106	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:29:03	00:12:51
22º	208	Paulo Ferreira	Gatões BTT	01:29:26	00:13:13
23º	224	Diogo		01:30:51	00:14:39
24º	285	Joel Silva Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	01:31:12	00:14:59
25º	147	Luís Veríssimo	Figueira Kayak Clube	01:31:22	00:15:09
26º	67	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:31:37	00:15:24
27º	279	Vitor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:31:38	00:15:25
28º	51	João Pedro Nunes Farinha Rodrigues		01:31:54	00:15:41
29º	156	Ricardo Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:32:29	00:16:16
30º	226	Nuno Engenheiro	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:36	00:16:23
31º	21	Pedro Nunes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:32:57	00:16:44
32º	55	Fernando Jesus	Atletismo Clube da Tocha	01:33:46	00:17:33
33º	85	Américo Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:34:08	00:17:56
34º	187	José Manuel Amado Marques	ARCD Venda da Luisa	01:34:41	00:18:29

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



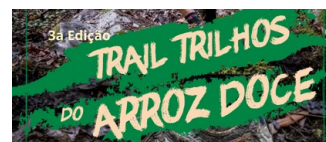
Trail K18 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
35º	76	Vitor Gomes	SOLUÇÕES IDEAIS	01:34:47	00:18:34
36º	60	Bruno Maciel Maia Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:35:02	00:18:49
37º	149	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:35:02	00:18:50
38º	125	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:35:37	00:19:24
39º	268	Paulo Pessoa	Aletismo Clube da Tocha	01:35:37	00:19:24
40º	62	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:35:37	00:19:25
41º	2	Ricardo Giro	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:35:38	00:19:25
42º	203	Valdemar Da Cruz Curto		01:36:04	00:19:51
43º	3	Tiago Taborda	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:36:41	00:20:29
44º	216	Filipe Jose Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:37:25	00:21:12
45º	95	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	01:37:31	00:21:19
46º	272	Jorge	Abutres	01:37:41	00:21:28
47º	158	Tiago Figueiredo	DF Clima	01:38:02	00:21:49
48º	289	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:38:13	00:22:01
49º	146	Eduardo Costa		01:38:15	00:22:02
50º	74	Luís Miguel Grou	GRVilaverdense	01:38:17	00:22:04
51º	38	Álvaro Mano	Coimbra Trail Running	01:38:23	00:22:11
52º	199	João Loureiro	GRVilaverdense	01:39:10	00:22:57
53º	57	João Baptista	BTTtrain	01:39:59	00:23:46
54º	209	Nuno Silva	S. C. Povoense - Caracois de corrida	01:40:13	00:24:00
55º	139	Manuel Vicente Machado	G.D.ASSEMPARK - AVEIRO	01:40:30	00:24:17
56º	90	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:40:35	00:24:22
57º	144	Arnaldo Ferreira		01:40:40	00:24:28
58º	5	Miguel Gomes		01:40:43	00:24:30
59º	215	Miguel Ribeiro	S. C. Povoense - Caracois de corrida	01:40:53	00:24:40
60º	288	Diogo Miranda		01:41:11	00:24:58
61º	32	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:41:14	00:25:01
62º	179	Diogo Filipe Pimentel Ameal	ARCD Venda da Luisa	01:41:17	00:25:04
63º	294	Paulo Jorge António Martins Ferreira		01:41:28	00:25:15
64º	101	Carlos Jorge Pereira Correia	ADCR PEREIRA	01:41:29	00:25:16
65º	173	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	01:41:46	00:25:33
66º	114	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:42:22	00:26:10
67º	255	António Ferreira	DF Clima	01:42:33	00:26:20
68º	227	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:42:35	00:26:22
69º	145	Nelson Azenha	GRVilaverdense	01:42:38	00:26:25
70º	109	Jorge Santos	AGM Team Running	01:42:57	00:26:44
71º	234	Vasco Vasconcelos		01:43:09	00:26:57
72º	178	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	01:43:16	00:27:03
73º	167	Luís Vilela	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:43:16	00:27:04

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



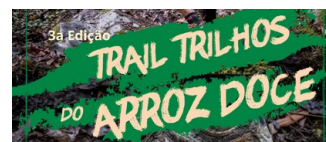
Trail K18 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
74º	168	Tiago João Marques Bernardes	Adões Trail	01:43:24	00:27:11
75º	251	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:43:58	00:27:45
76º	43	Ricardo Silva	Adões Trail	01:44:09	00:27:57
77º	119	Daniel Mateus	Moinhos da Gândara Trail	01:44:22	00:28:09
78º	284	Bernardo Sousa Rodrigues		01:44:27	00:28:14
79º	296	Duarte Domingues	Centro Cultural e desportivo de Linceia	01:44:29	00:28:16
80º	262	Jorge Manuel Baptista Catorze	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:44:31	00:28:18
81º	86	Carlos Costa		01:44:44	00:28:31
82º	286	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:45:26	00:29:13
83º	260	Eugénio Paulo Briga Claro	Greca	01:45:49	00:29:36
84º	100	Fernando Rodrigues Carvalho	ADCR PEREIRA	01:46:59	00:30:46
85º	49	Luis Silva	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:46:59	00:30:47
86º	78	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:47:01	00:30:48
87º	213	Paulo Cardoso	Adões Trail	01:47:07	00:30:55
88º	237	Carlos Palaio	GRVilaverdense	01:47:10	00:30:57
89º	283	J. Paulo Bernardino	TRIBO NR	01:47:24	00:31:11
90º	131	Pedro Figueiredo		01:47:57	00:31:44
91º	127	Bruno Calisto	Primebox	01:48:00	00:31:47
92º	280	José Correia	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:48:01	00:31:48
93º	142	Silvio Marques		01:48:04	00:31:51
94º	188	José Manuel Castanheiro Dos Santos	ARCD Venda da Luisa	01:48:07	00:31:54
95º	104	João Marques	Individual	01:48:07	00:31:55
96º	83	Gilberto Nogueira Ramos Pereira	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - Aveiro	01:48:47	00:32:34
97º	258	Silvio Oliveira		01:48:57	00:32:44
98º	6	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:27	00:33:14
99º	11	José Antonio Pimenta Simões Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:49:27	00:33:15
100º	166	Gonçalo Santiago Ferreira	Saca Trilhos Anadia	01:49:31	00:33:18
101º	261	Telmo Pereira		01:49:40	00:33:27
102º	206	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:50:01	00:33:48
103º	89	Telmo José Da Cruz	Formobike BTT & Trail Running	01:50:09	00:33:56
104º	256	Eurico Cavaleiro	Gatões BTT	01:50:35	00:34:22
105º	97	Gonçalo Simões Rodrigues	Adões Trail	01:51:28	00:35:15
106º	214	Paulo Fernandes		01:51:44	00:35:32
107º	44	João Manuel Simões Matos	Miro Trail	01:51:47	00:35:34
108º	81	Paulo Rama	Adões Trail	01:51:48	00:35:35
109º	193	Paulo Alexandre Lopes Curado	ARCD Venda da Luisa	01:51:56	00:35:43
110º	228	André Freitas		01:52:00	00:35:48
111º	247	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	01:52:01	00:35:48

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



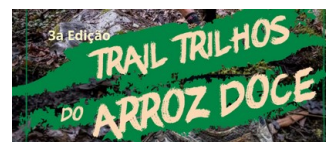
Trail K18 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
112º	292	José Dias		01:52:13	00:36:00
113º	10	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:52:17	00:36:04
114º	281	Nuno Cortesão	SS CGD	01:52:25	00:36:12
115º	35	João Grou	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:16	00:37:03
116º	88	Pedro Neto	Adões Trail	01:53:30	00:37:18
117º	222	Rui Carvalho	Miro Trail	01:53:49	00:37:37
118º	26	Luís Campos		01:54:18	00:38:05
119º	111	Jorge Almeida	Kick Runners	01:54:24	00:38:11
120º	31	Jorge Manuel Rocha Mesquita	Trinca Orelhas de Gato	01:54:25	00:38:12
121º	133	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	01:54:44	00:38:31
122º	130	Alexandre O Apóstolo		01:55:15	00:39:02
123º	25	Armenio	Miro Trail	01:55:59	00:39:46
124º	33	Tiago Pinto	Trinca Orelhas de Gato	01:56:07	00:39:54
125º	204	Brian Rafael Almeida Salvador	AGM Team Running	01:56:22	00:40:10
126º	177	Arlindo Oliveira Neves	ARCD Venda da Luisa	01:57:23	00:41:10
127º	231	Luis Silva		01:57:24	00:41:11
128º	75	Arsénio Rodrigues		01:58:22	00:42:09
129º	239	David Mendes	GRVilaverdense	01:59:09	00:42:56
130º	19	Tiago Joel Mendes De Sousa E Silva		01:59:22	00:43:09
131º	87	Luis Costa	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	01:59:38	00:43:25
132º	181	Fernando Querido Morgado	ARCD Venda da Luisa	02:00:47	00:44:34
133º	121	Luís Santos		02:00:54	00:44:41
134º	271	José Cardoso	Individual	02:01:25	00:45:13
135º	151	Rui Varanda	Papa Léguas	02:02:45	00:46:33
136º	291	Nuno Almeida		02:03:06	00:46:53
137º	290	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:03:17	00:47:04
138º	270	Daniel Costa	no_team@trail	02:03:28	00:47:15
139º	282	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:04:00	00:47:47
140º	210	Andre Dias	TRIBO NR	02:04:52	00:48:39
141º	154	Patrick Pinto		02:05:27	00:49:14
142º	274	Alexandre Pessoa		02:05:42	00:49:29
143º	180	Ezequiel Andre Pimentel Lapo	ARCD Venda da Luisa	02:05:44	00:49:31
144º	259	António Agostinho Ferreira Taborda		02:05:44	00:49:31
145º	221	António Rosa	Adões Trail	02:05:47	00:49:34
146º	30	Paulo Martins	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	02:05:56	00:49:43
147º	138	Pedro Elias		02:06:03	00:49:50
148º	140	Paulo Matafome		02:06:03	00:49:51
149º	182	Gil António Figueiredo Da Costa Santos	ARCD Venda da Luisa	02:06:19	00:50:07
150º	253	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:06:23	00:50:10

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



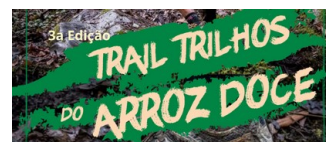
Trail K18 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
151º	266	Vasco Gamboa	Soure Mov	02:06:26	00:50:13
152º	4	João Pedro Gírio De Carvalho	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:06:33	00:50:21
153º	273	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:06:52	00:50:39
154º	92	Luís António Pinto Pereira	C.M.M.Escaravelhos team	02:07:09	00:50:56
155º	29	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:07:46	00:51:33
156º	105	Romeu António Ralha Vasconcelos		02:07:55	00:51:43
157º	191	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	02:08:00	00:51:47
158º	18	Valter De Miranda Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - Aveiro	02:08:25	00:52:12
159º	175	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:08:31	00:52:18
160º	42	Joao Graca	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:09:43	00:53:30
161º	113	Vítor Alexandre Mendes Ribeiro	Los Caribeños	02:10:15	00:54:02
162º	120	David Marques	Los Caribeños	02:10:15	00:54:02
163º	165	Dino	Los Caribeños	02:10:19	00:54:06
164º	82	João Manuel Da Silva Rodrigues Barroco	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - Aveiro	02:10:25	00:54:12
165º	96	Valter Gomes	Diabinhos de Samuel	02:11:29	00:55:16
166º	220	António Amado	Adões Trail	02:11:50	00:55:38
167º	124	Tiago Saraiva	ADCR PEREIRA	02:13:20	00:57:07
168º	200	Américo Grou	GRVilaverdense	02:15:57	00:59:44
169º	17	Rui Lopes	Miro Trail	02:16:25	01:00:12
170º	132	Pedro José Ribeiro Franco		02:18:03	01:01:50
171º	263	José Figueiredo	Falsos Lentos/GDFC	02:18:48	01:02:35
172º	233	Paulo Oliveira		02:19:48	01:03:35
173º	54	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:20:24	01:04:11
174º	84	Diogo Martins	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:35	01:05:23
175º	69	Roberto Simões	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:36	01:05:23
176º	66	Jose Vicente	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:36	01:05:23
177º	16	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:37	01:05:24
178º	123	Carlos Coelho	Individual	02:24:17	01:08:04
179º	278	Vitor Costa	Adões Trail	02:24:17	01:08:05
180º	91	Rui Silva	Adões Trail	02:24:19	01:08:06
181º	72	Remi Alves		02:24:47	01:08:34
182º	176	Jorge Costa		02:25:15	01:09:02
183º	183	Gonçalo Simões De Deus	ARCD Venda da Luisa	02:25:16	01:09:03
184º	229	Bruno Matos		02:25:42	01:09:29
185º	79	Mário Araújo	Equipa A	02:26:33	01:10:20
186º	293	Daniel Mendes		02:26:58	01:10:45
187º	93	Fernando Rodrigues	Adões Trail	02:29:10	01:12:57
188º	186	Ivo Manuel Santos Carrito	ARCD Venda da Luisa	02:31:24	01:15:11
189º	27	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	02:34:30	01:18:17

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



Trail K18 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
190º	103	Tiago Simões	Adões Trail	02:34:47	01:18:34
191º	136	Fausto Reis	Miro Trail	02:35:09	01:18:57
192º	244	João Melanda	GRVilaverdense	02:38:07	01:21:54
193º	155	Tiago Estrafalhote	Gelcentro Team	02:43:01	01:26:48
194º	171	Roman Nayavko	Macaquinhos	02:43:41	01:27:28
195º	172	Miguel Pereira	Macaquinhos	02:43:41	01:27:29
196º	56	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	02:51:23	01:35:11
197º	52	Rui Ferreira	Adões Trail	02:58:01	01:41:48
DNF	41	José Manuel Gonçalves		DNF	--
DNF	98	Luis Pinto	Diabinhos de Samuel	DNF	--
DNF	94	Rui Faria	Casa do Benfica da Figueira da Foz	DNF	--
DNF	39	Salomão Rocha		DNF	--
DNF	73	Helder Araújo		DNF	--
DNF	137	Cláudio Espada	Figueira Kayak Clube	DNF	--
DNF	159	Jorge Adelino Fonseca Alves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	DNF	--
DNF	164	Rodrigo Cardoso Simões	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	DNF	--
DNF	143	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	212	Vitor Cação	Gatões BTT	DNF	--
DNF	254	Vitor Santos	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	252	Paulo Rocha	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	190	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	192	Paulo Alexandre Gouveia Santos	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	195	Vitor Manuel Braz Marques	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	170	Armando Pereira	We	DNF	--
DNF	217	Fernando Luis	O MUNDO DA CORRIDA	DNF	--
DNF	230	Luís Contente	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	245	Nuno Gois	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	108	Alexandre Mauricio Paiva Tarrafa		DNF	--