

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



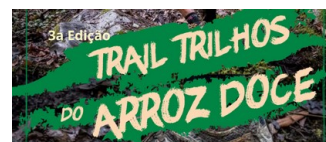
Trail K18 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	115	André Filipe Rodrigues Luna Costa	CPARM	01:16:12	00:00:00
2º	71	João Pedro Antunes Rodrigues	Centro Popular Trabalhadores Sobral de Ceira	01:17:36	00:01:23
3º	161	Nelson Gonçalves Costa	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:18:59	00:02:46
4º	61	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:19:34	00:03:21
5º	23	Bruno Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:19:54	00:03:41
6º	102	Filipe Ismael Maia Rocha	ADCR PEREIRA	01:21:12	00:04:59
7º	157	Manuel Vicente	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:21:17	00:05:04
8º	122	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:21:36	00:05:23
9º	160	Miguel Pires	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:21:45	00:05:32
10º	163	Ricardo Jorge Da Cruz Aguiar	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:22:37	00:06:25
11º	129	Alex Silva	Talentos e objectivos	01:23:30	00:07:17
12º	34	Carlos Alberto Neves Pereira	Miro Trail	01:23:32	00:07:20
13º	250	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:23:56	00:07:43
14º	80	Rui Rodrigues	Centro de Atletismo de Tondela	01:24:14	00:08:01
15º	65	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	01:25:19	00:09:06
16º	236	Bruno Andrade	GRVilaverdense	01:26:41	00:10:28
17º	128	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:26:51	00:10:38
18º	112	Tiago	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:27:47	00:11:35
19º	107	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	01:28:32	00:12:20
20º	162	Paulo Jorge Da Silva Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:28:52	00:12:39
21º	106	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:29:03	00:12:51
22º	208	Paulo Ferreira	Gatões BTT	01:29:26	00:13:13
23º	224	Diogo		01:30:51	00:14:39
24º	285	Joel Silva Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	01:31:12	00:14:59
25º	147	Luís Veríssimo	Figueira Kayak Clube	01:31:22	00:15:09
26º	67	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:31:37	00:15:24
27º	279	Vitor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:31:38	00:15:25
28º	51	João Pedro Nunes Farinha Rodrigues		01:31:54	00:15:41
29º	156	Ricardo Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:32:29	00:16:16
30º	226	Nuno Engenheiro	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:36	00:16:23
31º	21	Pedro Nunes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:32:57	00:16:44
32º	55	Fernando Jesus	Atletismo Clube da Tocha	01:33:46	00:17:33
33º	85	Américo Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:34:08	00:17:56
34º	187	José Manuel Amado Marques	ARCD Venda da Luisa	01:34:41	00:18:29

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



Trail K18 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
35º	76	Vitor Gomes	SOLUÇÕES IDEAIS	01:34:47	00:18:34
36º	60	Bruno Maciel Maia Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:35:02	00:18:49
37º	149	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:35:02	00:18:50
38º	125	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:35:37	00:19:24
39º	268	Paulo Pessoa	Aletismo Clube da Tocha	01:35:37	00:19:24
40º	62	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:35:37	00:19:25
41º	2	Ricardo Giro	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:35:38	00:19:25
42º	203	Valdemar Da Cruz Curto		01:36:04	00:19:51
43º	3	Tiago Taborda	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:36:41	00:20:29
44º	216	Filipe Jose Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:37:25	00:21:12
45º	95	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	01:37:31	00:21:19
46º	272	Jorge	Abutres	01:37:41	00:21:28
47º	158	Tiago Figueiredo	DF Clima	01:38:02	00:21:49
48º	289	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:38:13	00:22:01
49º	146	Eduardo Costa		01:38:15	00:22:02
50º	74	Luís Miguel Grou	GRVilaverdense	01:38:17	00:22:04
51º	38	Álvaro Mano	Coimbra Trail Running	01:38:23	00:22:11
52º	199	João Loureiro	GRVilaverdense	01:39:10	00:22:57
53º	57	João Baptista	BTTtrain	01:39:59	00:23:46
54º	209	Nuno Silva	S. C. Povoense - Caracois de corrida	01:40:13	00:24:00
55º	139	Manuel Vicente Machado	G.D.ASSEMPARK - AVEIRO	01:40:30	00:24:17
56º	90	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:40:35	00:24:22
57º	144	Arnaldo Ferreira		01:40:40	00:24:28
58º	5	Miguel Gomes		01:40:43	00:24:30
59º	215	Miguel Ribeiro	S. C. Povoense - Caracois de corrida	01:40:53	00:24:40
60º	288	Diogo Miranda		01:41:11	00:24:58
61º	32	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:41:14	00:25:01
62º	179	Diogo Filipe Pimentel Ameal	ARCD Venda da Luisa	01:41:17	00:25:04
63º	294	Paulo Jorge António Martins Ferreira		01:41:28	00:25:15
64º	101	Carlos Jorge Pereira Correia	ADCR PEREIRA	01:41:29	00:25:16
65º	173	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	01:41:46	00:25:33
66º	114	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:42:22	00:26:10
67º	255	António Ferreira	DF Clima	01:42:33	00:26:20
68º	227	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:42:35	00:26:22
69º	145	Nelson Azenha	GRVilaverdense	01:42:38	00:26:25
70º	109	Jorge Santos	AGM Team Running	01:42:57	00:26:44
71º	234	Vasco Vasconcelos		01:43:09	00:26:57
72º	178	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	01:43:16	00:27:03
73º	167	Luís Vilela	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:43:16	00:27:04

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



Trail K18 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
74º	198	Ana Caçoete	GRVilaverdense	01:43:21	00:27:08
75º	168	Tiago João Marques Bernardes	Adões Trail	01:43:24	00:27:11
76º	12	Julia Maria Serralheiro dos Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:43:41	00:27:28
77º	251	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:43:58	00:27:45
78º	43	Ricardo Silva	Adões Trail	01:44:09	00:27:57
79º	119	Daniel Mateus	Moinhos da Gândara Trail	01:44:22	00:28:09
80º	284	Bernardo Sousa Rodrigues		01:44:27	00:28:14
81º	296	Duarte Domingues	Centro Cultural e desportivo de Liceia	01:44:29	00:28:16
82º	262	Jorge Manuel Baptista Catorze	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:44:31	00:28:18
83º	86	Carlos Costa		01:44:44	00:28:31
84º	286	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:45:26	00:29:13
85º	196	Ana Luísa Branco Fernandes	ARCD Venda da Luisa	01:45:32	00:29:19
86º	260	Eugénio Paulo Briga Claro	Grecas	01:45:49	00:29:36
87º	100	Fernando Rodrigues Carvalho	ADCR PEREIRA	01:46:59	00:30:46
88º	49	Luis Silva	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:46:59	00:30:47
89º	78	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:47:01	00:30:48
90º	14	Manuela da Fonseca Catarino Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:47:04	00:30:52
91º	213	Paulo Cardoso	Adões Trail	01:47:07	00:30:55
92º	237	Carlos Palaio	GRVilaverdense	01:47:10	00:30:57
93º	283	J. Paulo Bernardino	TRIBO NR	01:47:24	00:31:11
94º	131	Pedro Figueiredo		01:47:57	00:31:44
95º	47	Carla Santos	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:47:59	00:31:46
96º	127	Bruno Calisto	Primebox	01:48:00	00:31:47
97º	280	José Correia	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:48:01	00:31:48
98º	142	Silvio Marques		01:48:04	00:31:51
99º	188	José Manuel Castanheiro Dos Santos	ARCD Venda da Luisa	01:48:07	00:31:54
100º	104	João Marques	Individual	01:48:07	00:31:55
101º	83	Gilberto Nogueira Ramos Pereira	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - Aveiro	01:48:47	00:32:34
102º	258	Silvio Oliveira		01:48:57	00:32:44
103º	1	Isabel Ventura	TRIBO NR	01:49:02	00:32:49
104º	77	Ana Mota	EAC	01:49:14	00:33:02
105º	6	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:49:27	00:33:14
106º	11	José Antonio Pimenta Simões Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:49:27	00:33:15
107º	166	Gonçalo Santiago Ferreira	Saca Trilhos Anadia	01:49:31	00:33:18
108º	261	Telmo Pereira		01:49:40	00:33:27
109º	206	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:50:01	00:33:48
110º	89	Telmo José Da Cruz	Formobike BTT & Trail Running	01:50:09	00:33:56

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



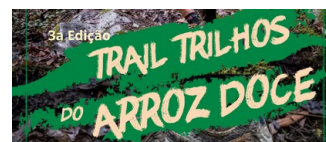
Trail K18 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
111º	256	Eurico Cavaleiro	Gatões BTT	01:50:35	00:34:22
112º	97	Gonçalo Simões Rodrigues	Adões Trail	01:51:28	00:35:15
113º	214	Paulo Fernandes		01:51:44	00:35:32
114º	44	João Manuel Simões Matos	Miro Trail	01:51:47	00:35:34
115º	81	Paulo Rama	Adões Trail	01:51:48	00:35:35
116º	193	Paulo Alexandre Lopes Curado	ARCD Venda da Luisa	01:51:56	00:35:43
117º	228	André Freitas		01:52:00	00:35:48
118º	247	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	01:52:01	00:35:48
119º	117	Fernanda Manuela Freitas Machado		01:52:03	00:35:51
120º	292	José Dias		01:52:13	00:36:00
121º	10	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:52:17	00:36:04
122º	13	Lúcia Maria De Oliveira Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:52:23	00:36:10
123º	281	Nuno Cortesão	SS CGD	01:52:25	00:36:12
124º	35	João Grou	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:16	00:37:03
125º	88	Pedro Neto	Adões Trail	01:53:30	00:37:18
126º	222	Rui Carvalho	Miro Trail	01:53:49	00:37:37
127º	26	Luís Campos		01:54:18	00:38:05
128º	111	Jorge Almeida	Kick Runners	01:54:24	00:38:11
129º	31	Jorge Manuel Rocha Mesquita	Trinca Orelhas de Gato	01:54:25	00:38:12
130º	174	Anabela Santiago Marques	Diabinhos de Samuel	01:54:40	00:38:27
131º	133	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	01:54:44	00:38:31
132º	130	Alexandre O Apóstolo		01:55:15	00:39:02
133º	135	Daniela Guerra	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:55:23	00:39:10
134º	267	Joana Dionísio	Soure Mov	01:55:32	00:39:19
135º	25	Armenio	Miro Trail	01:55:59	00:39:46
136º	33	Tiago Pinto	Trinca Orelhas de Gato	01:56:07	00:39:54
137º	204	Brian Rafael Almeida Salvador	AGM Team Running	01:56:22	00:40:10
138º	177	Arlindo Oliveira Neves	ARCD Venda da Luisa	01:57:23	00:41:10
139º	231	Luis Silva		01:57:24	00:41:11
140º	150	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	01:57:53	00:41:40
141º	46	Gabriela Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:58:01	00:41:48
142º	75	Arsénio Rodrigues		01:58:22	00:42:09
143º	239	David Mendes	GRVilaverdense	01:59:09	00:42:56
144º	19	Tiago Joel Mendes De Sousa E Silva		01:59:22	00:43:09
145º	87	Luis Costa	CLUVE - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	01:59:38	00:43:25
146º	295	Vânia Paixão	ACDRS QUINHENDROS	02:00:37	00:44:24
147º	181	Fernando Querido Morgado	ARCD Venda da Luisa	02:00:47	00:44:34
148º	121	Luís Santos		02:00:54	00:44:41
149º	271	José Cardoso	Individual	02:01:25	00:45:13
150º	201	Maria João Simões	GRVilaverdense	02:02:14	00:46:01

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



Trail K18 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
151º	37	Catarina Alves	Coimbra Trail Running	02:02:40	00:46:27
152º	151	Rui Varanda	Papa Léguas	02:02:45	00:46:33
153º	291	Nuno Almeida		02:03:06	00:46:53
154º	290	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:03:17	00:47:04
155º	270	Daniel Costa	no_team@trail	02:03:28	00:47:15
156º	282	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:04:00	00:47:47
157º	210	Andre Dias	TRIBO NR	02:04:52	00:48:39
158º	154	Patrick Pinto		02:05:27	00:49:14
159º	274	Alexandre Pessoa		02:05:42	00:49:29
160º	180	Ezequiel Andre Pimentel Lapo	ARCD Venda da Luisa	02:05:44	00:49:31
161º	259	António Agostinho Ferreira Taborda		02:05:44	00:49:31
162º	221	António Rosa	Adões Trail	02:05:47	00:49:34
163º	30	Paulo Martins	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	02:05:56	00:49:43
164º	138	Pedro Elias		02:06:03	00:49:50
165º	140	Paulo Matafome		02:06:03	00:49:51
166º	182	Gil António Figueiredo Da Costa Santos	ARCD Venda da Luisa	02:06:19	00:50:07
167º	253	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:06:23	00:50:10
168º	266	Vasco Gamboa	Soure Mov	02:06:26	00:50:13
169º	4	João Pedro Gírio De Carvalho	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:06:33	00:50:21
170º	273	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:06:52	00:50:39
171º	92	Luís António Pinto Pereira	C.M.M.Escaravelhos team	02:07:09	00:50:56
172º	225	Suzete Marco	GRECAS -Vagos	02:07:26	00:51:13
173º	7	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:07:44	00:51:31
174º	235	Liliana Silva	CPTSC	02:07:45	00:51:33
175º	29	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:07:46	00:51:33
176º	105	Romeu António Ralha Vasconcelos		02:07:55	00:51:43
177º	207	Daniela Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:07:59	00:51:46
178º	191	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	02:08:00	00:51:47
179º	58	Joana Moutela	Individual	02:08:09	00:51:56
180º	18	Valter De Miranda Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - Aveiro	02:08:25	00:52:12
181º	175	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:08:31	00:52:18
182º	42	Joao Graca	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:09:43	00:53:30
183º	113	Vítor Alexandre Mendes Ribeiro	Los Caribeños	02:10:15	00:54:02
184º	120	David Marques	Los Caribeños	02:10:15	00:54:02
185º	165	Dino	Los Caribeños	02:10:19	00:54:06
186º	134	Vanessa Santos		02:10:24	00:54:11
187º	82	João Manuel Da Silva Rodrigues Barroco	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - Aveiro	02:10:25	00:54:12

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



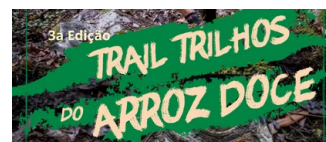
Trail K18 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
188º	99	Rute Bastos	Atletismo Clube da Tocha	02:11:16	00:55:03
189º	169	Aldina Ferreira	We	02:11:28	00:55:16
190º	96	Valter Gomes	Diabinhos de Samuel	02:11:29	00:55:16
191º	220	António Amado	Adões Trail	02:11:50	00:55:38
192º	68	Isabel Santos		02:12:31	00:56:18
193º	116	Salomé		02:12:53	00:56:40
194º	265	Sofia Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:13:13	00:57:00
195º	53	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:13:17	00:57:04
196º	124	Tiago Saraiva	ADCR PEREIRA	02:13:20	00:57:07
197º	24	Sandra Ângelo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:13:25	00:57:13
198º	218	Maria Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	02:15:43	00:59:30
199º	264	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:15:52	00:59:39
200º	200	Américo Grou	GRVilaverdense	02:15:57	00:59:44
201º	17	Rui Lopes	Miro Trail	02:16:25	01:00:12
202º	20	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:16:50	01:00:37
203º	8	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	02:17:43	01:01:30
204º	132	Pedro José Ribeiro Franco		02:18:03	01:01:50
205º	246	Liliana Mendes	GRVilaverdense	02:18:33	01:02:20
206º	263	José Figueiredo	Falsos Lentos/GDFC	02:18:48	01:02:35
207º	243	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:18:49	01:02:36
208º	233	Paulo Oliveira		02:19:48	01:03:35
209º	54	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:20:24	01:04:11
210º	36	Patrícia Silva	Trinca Orelhas de Gato	02:21:24	01:05:11
211º	84	Diogo Martins	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:35	01:05:23
212º	69	Roberto Simões	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:36	01:05:23
213º	66	Jose Vicente	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:36	01:05:23
214º	70	Cristiana Silva	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:37	01:05:24
215º	16	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	02:21:37	01:05:24
216º	238	Catarina Romualdo	GRVilaverdense	02:21:38	01:05:25
217º	118	Carina Jordão	Moinhos da Gândara Trail	02:22:28	01:06:15
218º	257	Tânia Andreia De Jesus Simões	S. C. Povoense - Caracois de corrida	02:22:38	01:06:25
219º	45	Rosa Maria Sousa Pardal De Matos	Miro Trail	02:23:44	01:07:31
220º	205	Maria De Fátima De Jesus Malta	Miro Trail	02:23:45	01:07:32
221º	211	Jacqueline Dias	TRIBO NR	02:23:45	01:07:32
222º	9	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	02:24:14	01:08:01
223º	123	Carlos Coelho	Individual	02:24:17	01:08:04
224º	278	Vitor Costa	Adões Trail	02:24:17	01:08:05
225º	91	Rui Silva	Adões Trail	02:24:19	01:08:06
226º	63	Ana Oliveira	S. C. Povoense - Caracois de corrida	02:24:47	01:08:34
227º	72	Remi Alves		02:24:47	01:08:34
228º	176	Jorge Costa		02:25:15	01:09:02

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



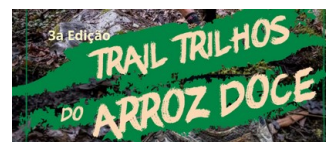
Trail K18 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
229º	183	Gonçalo Simões De Deus	ARCD Venda da Luisa	02:25:16	01:09:03
230º	229	Bruno Matos		02:25:42	01:09:29
231º	79	Mário Araújo	Equipa A	02:26:33	01:10:20
232º	223	Nelia Jesus	Gatões BTT	02:26:55	01:10:43
233º	293	Daniel Mendes		02:26:58	01:10:45
234º	93	Fernando Rodrigues	Adões Trail	02:29:10	01:12:57
235º	184	Graça Maria Martins Simões	ARCD Venda da Luisa	02:29:12	01:13:00
236º	186	Ivo Manuel Santos Carrito	ARCD Venda da Luisa	02:31:24	01:15:11
237º	27	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	02:34:30	01:18:17
238º	103	Tiago Simões	Adões Trail	02:34:47	01:18:34
239º	153	Ana Correia	Gelcentro	02:35:09	01:18:56
240º	136	Fausto Reis	Miro Trail	02:35:09	01:18:57
241º	28	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:35:23	01:19:10
242º	269	Emanuella Barradas	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:37:14	01:21:01
243º	50	Gabriela Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:37:18	01:21:06
244º	48	Ondina Leal	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:37:40	01:21:27
245º	248	Maria Helena Santos	GRVilaverdense	02:38:07	01:21:54
246º	244	João Melanda	GRVilaverdense	02:38:07	01:21:54
247º	241	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	02:40:18	01:24:05
248º	202	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:40:40	01:24:27
249º	15	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:40:54	01:24:41
250º	219	Susana Simões	GRVilaverdense	02:41:28	01:25:15
251º	155	Tiago Estrafalhote	Gelcentro Team	02:43:01	01:26:48
252º	171	Roman Nayavko	Macaquinhos	02:43:41	01:27:28
253º	172	Miguel Pereira	Macaquinhos	02:43:41	01:27:29
254º	148	Maria do Céu Rodrigues		02:47:38	01:31:25
255º	56	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	02:51:23	01:35:11
256º	242	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:54:17	01:38:04
257º	240	Fátima Cabeço Matias	GRVilaverdense	02:54:46	01:38:34
258º	59	Fátima Correia	Adões Trail	02:57:58	01:41:46
259º	52	Rui Ferreira	Adões Trail	02:58:01	01:41:48
DNF	287	Virgínia Lourenço Sousa	Diabinhos de Samuel	DNF	--
DNF	276	Marta Costa	Adões Trail	DNF	--
DNF	277	Telma Costa	Adões Trail	DNF	--
DNF	126	Kinisse Neves	Aliança de Gandra	DNF	--
DNF	22	Catarina Matias		DNF	--
DNF	41	José Manuel Gonçalves		DNF	--
DNF	110	Goreti Rocha	Tog	DNF	--
DNF	275	Sara Oliveira		DNF	--
DNF	249	Paula Monteiro	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	189	Elisabete Marisa Barradas Correia	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	152	Jessica Filipa Rodrigues Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--

III Trail trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão - 13.06.2021

Formobike BTT & Trail Running



Trail K18 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	40	Inês Costa		DNF	--
DNF	98	Luis Pinto	Diabinhos de Samuel	DNF	--
DNF	94	Rui Faria	Casa do Benfica da Figueira da Foz	DNF	--
DNF	39	Salomão Rocha		DNF	--
DNF	73	Helder Araújo		DNF	--
DNF	137	Cláudio Espada	Figueira Kayak Clube	DNF	--
DNF	159	Jorge Adelino Fonseca Alves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	DNF	--
DNF	164	Rodrigo Cardoso Simões	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	DNF	--
DNF	143	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	212	Vitor Cação	Gatões BTT	DNF	--
DNF	197	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	254	Vitor Santos	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	141	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	252	Paulo Rocha	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	185	Isabel Maria Coimbra Barreiro	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	190	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	192	Paulo Alexandre Gouveia Santos	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	194	Tânia Sofia Silva Lourenço	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	195	Vitor Manuel Braz Marques	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	170	Armando Pereira	We	DNF	--
DNF	217	Fernando Luis	O MUNDO DA CORRIDA	DNF	--
DNF	230	Luís Contente	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	232	Daniela Geitoeira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	245	Nuno Gois	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	108	Alexandre Mauricio Paiva Tarrafa		DNF	--