

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K12 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	582	José Madeira	Maratona Clube Vila chã	00:53:10	00:00:00
2º	528	Carlos	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:54:47	00:01:36
3º	695	Rúben Fernandes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:55:22	00:02:12
4º	694	Gonçalo Almeida	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:55:40	00:02:30
5º	507	Carlos Pimenta	Lusoteam	00:55:42	00:02:31
6º	526	Frederico Oliveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:56:42	00:03:32
7º	532	João Oliveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:57:28	00:04:18
8º	561	José Campar	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:57:34	00:04:24
9º	719	Hugo Manuel Jesus Santiago Luzio	Saca Trilhos Anadia	00:57:55	00:04:45
10º	689	Eduardo Pacheco	Ribeiras Trail	00:57:58	00:04:47
11º	525	Joao Aveiro	Gatões BTT	00:58:06	00:04:56
12º	535	Diogo Reis	DCI / Trilhos Luso Bussaco	00:58:51	00:05:41
13º	514	Diogo Miranda		00:59:28	00:06:18
14º	579	João Francisco Gonçalves Marques	ARCD Venda da Luisa	00:59:41	00:06:31
15º	687	André Silva	Ribeiras Trail	01:00:10	00:07:00
16º	609	António José Lourenço Velha	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:00:14	00:07:03
17º	652	Bruno Miguel Simões Marques	Inline Engenharia	01:00:39	00:07:28
18º	516	Gonçalo Santiago Ferreira	Saca Trilhos Anadia	01:00:49	00:07:39
19º	672	Jose Carlos Rodrigues	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:01:28	00:08:17
20º	619	Jorge Simões	Gatões BTT	01:01:41	00:08:30
21º	530	Carlos Cunha	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:02:28	00:09:18
22º	688	Armando Moreira	Ribeiras Trail	01:03:10	00:10:00
23º	602	Manuel Vicente Machado Manuel Machado	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:03:30	00:10:19
24º	540	Valentijn Jean-Marie Sergier		01:03:46	00:10:36
25º	630	Manuel António Ferreira De Sá	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:04:22	00:11:11
26º	594	Miguel Duarte	TurboLentos	01:04:28	00:11:18
27º	589	André Ferreira	Bustos Runners	01:04:51	00:11:41
28º	596	Pedro Guilherme Verhaeghe Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:05:09	00:11:58
29º	537	José Tavares		01:05:17	00:12:06
30º	612	Pedro Vieira	A.D. Amarante Trail Running	01:05:20	00:12:09
31º	601	Luís Vilela	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:05:21	00:12:11
32º	571	Pedro Figueiredo	ZukaTuga	01:05:29	00:12:19
33º	708	Telmo Miguel Cupido Neves	Fisbem team	01:05:45	00:12:35
34º	692	Fernando Morais	Saca Trilhos Anadia	01:06:10	00:12:59
35º	560	Paulo Luís Cera Figueira		01:06:11	00:13:00
36º	567	Bruno Calisto	Zukatuga	01:06:55	00:13:45
37º	527	Paulo Monteiro	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:07:41	00:14:31
38º	632	Gilberto Nogueira Ramos Pereira	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:07:55	00:14:44

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K12 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
39º	533	Renato Ribeiro	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:08:43	00:15:32
40º	638	José Cerveira	R66	01:08:52	00:15:41
41º	660	Bruno Rosas	R66	01:09:06	00:15:55
42º	683	Vitor Alemão	GRVilaverdense	01:09:27	00:16:16
43º	593	Daniel Silva	TurboLentos	01:09:46	00:16:36
44º	686	Rafael Teixeira Alemão	GRVilaverdense	01:10:04	00:16:53
45º	523	João Ferreira	Individual	01:10:15	00:17:05
46º	711	Ricardo Gomes	Famelga	01:10:17	00:17:07
47º	500	Joaquim Martins	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:10:31	00:17:21
48º	617	Ricardo Lopes	PNDR	01:10:35	00:17:24
49º	519	João Batata	Tocharunners	01:11:25	00:18:14
50º	578	Ricardo José Gonçalves Santo	ARCD Venda da Luisa	01:11:59	00:18:48
51º	587	Luis Santos	Boletateam	01:12:28	00:19:17
52º	542	Rui Varanda	Pápa lêguas	01:12:54	00:19:44
53º	610	Nuno Martins	PNDR	01:12:57	00:19:47
54º	557	Nuno Almeida		01:13:08	00:19:58
55º	599	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:13:13	00:20:03
56º	722	Diogo André Cruz Simões		01:13:35	00:20:24
57º	661	João Rosas	R66	01:13:43	00:20:32
58º	636	Ruben Pires	R66	01:13:43	00:20:32
59º	620	André Dias	TRIBO NR	01:13:58	00:20:48
60º	508	Mário Carvalho	Individual	01:14:01	00:20:51
61º	603	Héber Pires		01:14:20	00:21:10
62º	556	João Sequeira		01:14:24	00:21:13
63º	649	Ricardo Silva	R66	01:15:07	00:21:57
64º	573	Nuno Manco		01:16:04	00:22:53
65º	616	Nuno Castanheira	Miro Trail	01:16:37	00:23:27
66º	675	Dário Santos	Os Reis do Gado	01:16:40	00:23:29
67º	674	António Oliveira	Os Reis do Gado	01:16:42	00:23:31
68º	534	Bruno Gomes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:16:42	00:23:32
69º	547	Valter De Miranda Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:16:57	00:23:47
70º	548	Narciso Arromba	Clube de Veteranos de Coimbra - CluVe	01:17:41	00:24:31
71º	568	Tiago Estrafalhote	Gelcentro Team	01:17:56	00:24:46
72º	637	Ricardo Pereira	R66	01:18:06	00:24:56
73º	634	Miguel Pereira	R66	01:18:07	00:24:56
74º	693	Filipe Carvalheiro	GRVilaverdense	01:18:26	00:25:16
75º	631	Carlos Omar Dos Santos Bernardes Ortet	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:19:34	00:26:24
76º	720	Fernando D. Ferreira	Individual	01:19:49	00:26:39
77º	656	Nuno Gomes	Inline Engenharia	01:20:31	00:27:21
78º	628	Gonçalo Sebastião		01:20:57	00:27:46
79º	511	Alexandre Pessoa		01:20:59	00:27:48

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K12 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
80º	642	Fernando Luis Pinheiro Arede		01:21:01	00:27:51
81º	623	Artur Santos		01:21:14	00:28:03
82º	555	João Luis Dias Dos Santos		01:21:14	00:28:04
83º	570	João Rocha	Goodfellas Wiseguys	01:21:22	00:28:11
84º	521	Manuel Costa	SX Running Bootcamp	01:21:31	00:28:20
85º	595	Ricardo André	TurboLentos	01:21:58	00:28:48
86º	662	Paulo Gonçalves		01:22:25	00:29:14
87º	643	Hugo Daniel Dias Marques		01:22:30	00:29:20
88º	714	Tiago Maia	GD Leões da Guarda - Lion Runners	01:22:41	00:29:30
89º	657	Rui Pires	FHCoimbra	01:23:19	00:30:09
90º	576	João Rafael Castro Marques Nobre	ARCD Venda da Luisa	01:23:35	00:30:24
91º	625	Manuel Manso		01:23:40	00:30:30
92º	544	Jorge Ortola		01:24:07	00:30:57
93º	677	Herminio Almeida	GRVilaverdense	01:24:10	00:31:00
94º	680	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	01:24:42	00:31:31
95º	701	Tiago Taipina	Santiagobikes	01:25:24	00:32:14
96º	562	Mário Nunes	Gelcentro Team	01:25:53	00:32:43
97º	654	Luís Filipe Ferreira Carvalho	Inline Engenharia	01:27:37	00:34:27
98º	670	Emídio Ricardo Simões Cardoso	Inline Engenharia	01:27:53	00:34:43
99º	646	André Filipe Jesus Dos Reis	Individual	01:28:03	00:34:52
100º	645	Pedro Roque		01:28:27	00:35:16
101º	583	Nuno	Gear Up	01:28:52	00:35:41
102º	724	Pedro Miguel Fontes De Carvalho		01:29:02	00:35:51
103º	538	Pedro Silva	SX Running Bootcamp	01:30:29	00:37:19
104º	685	Miguel Costa Pereira	GRVilaverdense	01:30:53	00:37:42
105º	564	Rui Santos	Gelcentro Team	01:32:19	00:39:08
106º	607	Silvio Ferreira	NASCIDOS PARA CORRER	01:32:33	00:39:22
107º	611	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	01:33:15	00:40:04
108º	574	Nuno Moreira	Goodfellas Wiseguys	01:33:37	00:40:26
109º	644	Alcidio Figueiredo	Individual	01:35:03	00:41:53
110º	551	Hugo Rodrigues		01:35:30	00:42:20
111º	665	Rui Rodrigues	R66	01:35:35	00:42:25
112º	664	Diogo Rodrigues	R66	01:35:39	00:42:29
113º	552	Filipe Carvalho	More Team	01:38:54	00:45:44
114º	501	Hugo Silva	Quando A Natureza Nos Chama	01:39:21	00:46:10
115º	703	João Filipe Coelho Alves	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:39:24	00:46:14
116º	505	Carlos Santos	SX Running Bootcamp	01:41:26	00:48:16
117º	597	Raúl Jorge Da Cruz Gomes Vigário De Matos	Run 4 Fun	01:42:09	00:48:59
118º	726	Jorge Manuel Santos Laranjeiro		01:42:31	00:49:20
119º	725	Luis Barosa	Individual	01:42:31	00:49:20
120º	705	Ruben Pereira	R66	01:47:06	00:53:55

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

## Trail K12 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
121º	545	Alcino Bastos	TurboLentos	01:48:05	00:54:54
122º	606	António Couto	Individual	01:49:55	00:56:45
123º	558	David Mendes	GRVilaverdense	01:52:26	00:59:16
124º	550	Juan Pinho	Juveforce Run Team	01:52:56	00:59:45
125º	678	Antonio Azenha	GRVilaverdense	01:54:21	01:01:10
126º	713	Pedro Pinto	individual	01:57:16	01:04:06
127º	651	Rui Machado	Firmo	02:02:25	01:09:14
128º	723	Vitor Antonio Barradas Simões		02:05:24	01:12:14
129º	591	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	02:20:09	01:26:58
130º	698	José Antonio Freitas	Rolling aventura	02:23:58	01:30:47
DNF	504	Rui Pedro Silva Nogueira		DNF	--
DNF	518	João Simões	Korpoactivo Penacova	DNF	--
DNF	515	Paulo Fernandes		DNF	--
DNF	577	Paulo Alexandre Gouveia Santos	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	584	Fausto Reis	Miro Trail	DNF	--
DNF	586	Rui Lopes	Miro Trail	DNF	--
DNF	614	Amílcar Gonçalves		DNF	--
DNF	590	Carlos Costa		DNF	--
DNF	624	Tiago Fernandes		DNF	--
DNF	605	Manel Cruz		DNF	--
DNF	671	Ricardo Rafael Carvalho Francisco	Inline Engenharia	DNF	--
DNF	673	Miguel		DNF	--
DNF	717	José Augusto Torres	Decathlon	DNF	--
DNF	715	Helder de Jesus Araújo		DNF	--
DNF	718	Igor Antunes Fragoso	Decathlon	DNF	--