

3º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificações - Trail Curto 17.0Km - Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	770	Tiago Lopes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:40:13	00:00:00
2º	822	Fernando Carvalho	ADCRPEREIRA	01:46:29	00:06:15
3º	708	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:46:49	00:06:35
4º	734	Telmo Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de s. Miguel	01:47:35	00:07:21
5º	755	José Guilherme Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:47:36	00:07:22
6º	831	Arnaldo Mendes		01:50:23	00:10:09
7º	815	Nuno Neves	Lama Solta	01:54:19	00:14:05
8º	821	Paulo Jorge Rocha Duarte De Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:54:34	00:14:20
9º	808	Rodrigo Dias	Miro Trail	01:54:52	00:14:38
10º	805	Paulo Jorge Fernandes Pereira	(Com)dores	01:55:30	00:15:16
11º	819	Filipe Mamede	Figueira Kayak Clube	01:57:43	00:17:29
12º	728	Vítor Manuel Rodrigues Gomes	Flashover	01:58:11	00:17:57
13º	792	Leonel	Bora Lá Vizinho	01:58:14	00:18:00
14º	817	Luís Oliveira	Figueira Kayak Clube	01:58:37	00:18:23
15º	814	Manuel Cabete		02:04:11	00:23:57
16º	713	Rui Correia	Grupo Desportivo Ferreirense	02:08:53	00:28:39
17º	733	Edgar Simões	Juveforce Run Team	02:09:02	00:28:48
18º	732	César Tafula		02:12:36	00:32:22
19º	804	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	02:12:42	00:32:28
20º	716	Tiago	AGM TEAM RUNNING	02:13:50	00:33:36
21º	820	Jaime Soares	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:14:30	00:34:16
22º	833	Pedro Alves		02:15:00	00:34:46
23º	791	Victor Silva	Miro Trail	02:16:59	00:36:45
24º	760	Pedro Miguel Barreto Relvão	Individual	02:17:20	00:37:06
25º	762	Diogo Correia	Estrela Runners	02:17:50	00:37:36
26º	813	Rui Nascimento	Outsiders - Praia de Quiaios	02:21:50	00:41:36
27º	783	Marco Lourenço	Figueira Kayak Clube	02:22:16	00:42:02
28º	745	Sérgio	Botão Camp	02:22:38	00:42:24
29º	723	Pedro Campos	Mimosos	02:22:52	00:42:38
30º	748	Gilberto Palmeira	Mimosos	02:22:52	00:42:38
31º	785	José Cardoso	ind	02:24:59	00:44:45
32º	714	Rui Gonçalves		02:26:15	00:46:01
33º	774	Lúcio Cipriano	Botão Camp	02:26:25	00:46:12
34º	704	Pedro Ratola		02:28:18	00:48:04
35º	746	Fernando Martins		02:29:14	00:49:00
36º	790	Nasário Rodrigues	AGM TEAM RUNNING	02:29:17	00:49:03
37º	781	Vasco Manuel Ruivo Nogueira Camoez		02:29:18	00:49:04
38º	786	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense	02:30:03	00:49:49
39º	801	João Saraiva	Spot Clube Paradela	02:32:36	00:52:22

3º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificações - Trail Curto 17.0Km - Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
40º	794	João Miguel Paiva		02:34:56	00:54:42
41º	764	Marco Paulo Pinto Da Costa	(Com)dores	02:35:01	00:54:47
42º	715	Toni Rodrigues Dos Santos	AGM TEAM RUNNING	02:35:20	00:55:07
43º	719	João Dinis Fernandes	Bora lá Vizinho	02:35:32	00:55:18
44º	810	Rui Almeida	(com)dores	02:36:08	00:55:54
45º	720	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	02:37:14	00:57:00
46º	799	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:38:07	00:57:54
47º	731	Eduardo António Sebastião Do Carmo		02:38:24	00:58:11
48º	787	Fernando Costa	Figueira kayak clube	02:38:37	00:58:23
49º	812	Carlos Alves		02:38:51	00:58:37
50º	711	Jorge Resende	Cinfães a Correr	02:38:52	00:58:38
51º	827	Paulo Caetano		02:39:12	00:58:58
52º	802	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:39:52	00:59:38
53º	736	Moisés Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:39:53	00:59:39
54º	765	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:41:48	01:01:34
55º	730	Ricardo Nuno Francisco Do Carmo		02:44:22	01:04:08
56º	800	Raul Vilares	GRVilaverdense	02:45:17	01:05:03
57º	818	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande e Claras	02:46:39	01:06:25
58º	777	Armindo Filipe Da Silva Oliveira	Com dores	02:49:31	01:09:17
59º	826	Fernando Godinho	Individual	02:51:11	01:10:57
60º	796	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:51:14	01:11:00
61º	788	Luis Barboza	Tomba Minis Trail Team	02:51:48	01:11:34
62º	740	Ricardo Firmino	Botão Camp	02:52:20	01:12:06
63º	832	Bela Mónica Pereira Da Silva		02:52:31	01:12:17
64º	763	Joaquim Baptista	Botão Camp	02:52:36	01:12:22
65º	757	Sergio Mendes	Independente	02:56:50	01:16:36
66º	769	David Silva	OPraticante.pt	02:57:04	01:16:50
67º	751	Mauro Filipe Lemos Silva	ARCD Venda da Luísa	02:57:17	01:17:03
68º	738	Carlos Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:57:27	01:17:13
69º	742	Luis Parente	Outsiders - Praia de Quiaios	02:57:52	01:17:38
70º	767	Nuno Fernandes	OPraticante.pt	02:59:04	01:18:50
71º	807	Luis Lopes	GRVilaverdense	02:59:35	01:19:21
72º	703	José Pedro Coutinho	Miro Trail	03:03:16	01:23:02
73º	737	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:03:53	01:23:39
74º	753	Paulo Jorge Figueiredo Alves	ARCD Venda da Luísa	03:05:53	01:25:39
75º	722	Jorge Santos	AGM TEAM RUNNING	03:10:23	01:30:09
76º	830	David Marques		03:13:14	01:33:00
77º	724	João Maia	Outsiders - Praia de Quiaios	03:13:27	01:33:13
78º	705	Carlos Barroso	JANGA	03:14:12	01:33:58
79º	725	Adão Abreu	Outsiders - Praia de Quiaios	03:14:13	01:33:59

3 ° TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificações - Trail Curto 17.0Km - Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
80º	710	Vítor Patrício Ferreira Fernandes		03:16:23	01:36:09
81º	758	Martin Deagan		03:19:37	01:39:23
82º	773	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	03:22:03	01:41:49
83º	828	José Antónia Matias Neves		03:24:37	01:44:23
84º	816	Thierry Coutinho Guerreiro		03:26:42	01:46:28
85º	761	Francisco Paraíba	(Com)dores	03:44:08	02:03:54
86º	752	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luísa	03:46:49	02:06:35
87º	795	Henrique Reboredo		04:17:45	02:37:31
DNF	702	Vasco Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	798	Jorge Marques		DNF	--
DNF	712	José Maçarria	Maresia Bar Fig Foz	DNF	--
DNF	811	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	780	Claudio Maia		DNF	--
DNF	784	Pedro Daniel Marques Valente De Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	727	Sebastião Görne	Flashover	DNF	--
DNF	726	João Beirão	Mimosos	DNF	--
DNF	766	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	DNF	--