

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	574	João Magalhaes	Decathlon Coimbra	00:55:07.027	00:00:00.000
2º	728	Licínio Manuel Dos Santos Pimentel	Domus Trail	00:56:12.193	00:01:05.166
3º	737	Tiago Abrantes Morais	PDA RUNNERS	00:58:08.827	00:03:01.800
4º	594	Vitor Cação	Gatões Btt	00:59:48.033	00:04:41.006
5º	649	Tiago Silva	Gatões BTT	00:59:48.221	00:04:41.194
6º	692	Jorge Albuquerque	Adões trail	00:59:58.334	00:04:51.307
7º	575	João Dias	Decathlon Coimbra	01:00:18.887	00:05:11.860
8º	720	Marco Silva	Clube Atletismo Ovar	01:00:30.984	00:05:23.957
9º	691	Joaquim Oliveira	DCI/Trilhos luso Bussaco	01:00:40.497	00:05:33.470
10º	543	Pedro Capela	vergabikes	01:00:56.610	00:05:49.583
11º	572	João Pato	Decathlon Coimbra	01:01:03.387	00:05:56.360
12º	549	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:01:45.877	00:06:38.850
13º	699	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:02:04.891	00:06:57.864
14º	706	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:02:06.350	00:06:59.323
15º	616	Vítor Ferreira	AGM Team Running	01:02:08.106	00:07:01.079
16º	591	João Pedro Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:03:15.012	00:08:07.985
17º	623	Miguel Duarte	DCI/Trilhos luso Bussaco	01:03:26.400	00:08:19.373
18º	634	Egídio Alves Das Neves	Saca Trilhos Anadia	01:04:31.845	00:09:24.818
19º	730	Gonçalo Marques	Saca Trilhos Anadia	01:04:33.981	00:09:26.954
20º	641	Bruno Santos	Saca Trilhos Anadia	01:04:35.036	00:09:28.009
21º	632	Guida Fontes	CF Os Marialvas	01:04:43.943	00:09:36.916
22º	595	João Miguel Gomes Pimentel	Decathlon Coimbra	01:05:20.146	00:10:13.119
23º	588	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:05:32.342	00:10:25.315
24º	726	Joao Manuel Damas Amaral	Domus Trail	01:06:29.760	00:11:22.733
25º	645	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:07:59.196	00:12:52.169
26º	611	João Almeida	Grupo desportivo Assempark	01:08:07.814	00:13:00.787
27º	613	Gonçalo Gonçalves	Grupo Pavigrés	01:08:54.170	00:13:47.143
28º	515	Hugo	NFIT PROJECT GOIS	01:09:40.880	00:14:33.853
29º	566	Bruno Costa	Academia Desportos Condeixa	01:09:48.253	00:14:41.226
30º	578	Paulo	Domus Trail	01:09:50.560	00:14:43.533
31º	724	Tomás Soares	Clube Desportivo Feirense	01:10:11.013	00:15:03.986
32º	738	Marco Pereira Dos Santos		01:10:12.117	00:15:05.090
33º	713	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:10:58.212	00:15:51.185
34º	608	Paulo Marques	Talentos Objetivos	01:11:26.843	00:16:19.816
35º	525	João Neves		01:11:50.281	00:16:43.254
36º	526	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:11:51.219	00:16:44.192
37º	551	Ricardo Rodrigues		01:11:52.431	00:16:45.404
38º	721	Ricardo Gomes	Famelga	01:11:57.363	00:16:50.336
39º	677	Carlos Pimenta	Luso Team	01:12:38.056	00:17:31.029
40º	676	Telmo Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:12:38.865	00:17:31.838
41º	564	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha	01:12:46.604	00:17:39.577

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	592	Sérgio Cruz	ADCP PEDRALVA	01:13:06.128	00:17:59.101
43º	696	Nuno Mesquita		01:13:12.780	00:18:05.753
44º	631	Daniela Guerra	CF Os Marialvas	01:13:13.089	00:18:06.062
45º	694	Miguel Figueiredo	PowerTeam	01:13:36.399	00:18:29.372
46º	650	Daniel Silva	DCI/Trilhos luso Bussaco	01:13:41.149	00:18:34.122
47º	621	Pedro Oliveira	ACR Running	01:14:00.937	00:18:53.910
48º	624	Renato Adelino	NFIT PROJECT GOIS	01:14:05.271	00:18:58.244
49º	520	Nuno Almeida	Individual	01:14:28.413	00:19:21.386
50º	535	Tiago Delgado	AGM Team Running	01:14:30.957	00:19:23.930
51º	672	Vasco Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:15:08.977	00:20:01.950
52º	545	Luis Moreira	urvabiketeam	01:15:27.582	00:20:20.555
53º	733	Vagner Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:15:35.450	00:20:28.423
54º	620	João Petronilho	ACR Running	01:15:37.029	00:20:30.002
55º	727	Rodrigo Quintal	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	01:15:44.524	00:20:37.497
56º	513	Pedro Nuno Ribeiro		01:15:59.431	00:20:52.404
57º	628	Rui Santos		01:16:01.923	00:20:54.896
58º	735	Daniela Ribeiro	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	01:16:02.665	00:20:55.638
59º	587	Adao-Bessa	Gang da pedra	01:16:37.581	00:21:30.554
60º	556	Aderito Neves	Leões dos Trilhos	01:17:20.415	00:22:13.388
61º	617	Calisto Faria	Individual	01:17:49.007	00:22:41.980
62º	729	Romero F. Silva	Arco Running Team	01:18:08.615	00:23:01.588
63º	695	Marco Santos	Grupo Pavigrés	01:18:08.806	00:23:01.779
64º	644	Mário Silva Cardoso	Grupo Pavigrés	01:18:10.904	00:23:03.877
65º	523	Marco Costa	(Com)dores	01:18:54.954	00:23:47.927
66º	536	Helena Matos	AGM Team Running	01:19:09.628	00:24:02.601
67º	658	Luis Costa Da Silva	OS PE NA COVA	01:19:30.445	00:24:23.418
68º	647	Rui Sá		01:19:46.425	00:24:39.398
69º	584	Vasco Azenha		01:20:00.135	00:24:53.108
70º	675	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	01:20:03.611	00:24:56.584
71º	637	José Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:20:34.313	00:25:27.286
72º	539	Nuno Alexandre Almeida Santos	Cãibra Critica	01:20:38.700	00:25:31.673
73º	604	Bruno Martins	GELCENTRO TEAM	01:21:03.057	00:25:56.030
74º	571	José Augusto De Nobre Torres	Decathlon Coimbra	01:21:05.090	00:25:58.063
75º	719	Alexandre Pinho	ACR Running	01:21:12.940	00:26:05.913
76º	558	João Batata	Individual	01:21:15.487	00:26:08.460
77º	563	Mário Miguel Ferreira	ADCP PEDRALVA	01:21:21.500	00:26:14.473
78º	622	Rui Almeida	(Com)dores	01:21:32.870	00:26:25.843
79º	599	Luis Varanda	AC Espadana	01:21:58.850	00:26:51.823
80º	656	Pedro De Sousa Marques	OS PE NA COVA	01:22:16.943	00:27:09.916
81º	660	Pedro Gaspar	AGM Team Running	01:22:37.072	00:27:30.045
82º	508	Rudy Baptista	CF Os Marialvas	01:23:07.749	00:28:00.722

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	516	Carla Santos	NFIT PROJECT GOIS	01:23:13.547	00:28:06.520
84º	577	Jose Carlos Martins	Tortos	01:23:44.120	00:28:37.093
85º	626	Marisa Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:23:58.003	00:28:50.976
86º	693	Francisco Oliveira	Grupo Pavigrés	01:24:00.062	00:28:53.035
87º	547	Élton Rocha	JuveRun Team	01:24:29.261	00:29:22.234
88º	530	Sérgio Seabra	Xiquinhos	01:24:29.821	00:29:22.794
89º	593	Rui Manuel Correia Dias	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:24:47.698	00:29:40.671
90º	712	André Pires		01:25:03.247	00:29:56.220
91º	603	Pedro Valença	Botão Camp	01:25:07.402	00:30:00.375
92º	553	Sérgio Godinho		01:25:10.242	00:30:03.215
93º	582	Rui Azenha		01:25:18.917	00:30:11.890
94º	507	João Caetano	JuveRun Team	01:25:59.276	00:30:52.249
95º	652	Pedro Craveiro	OS PE NA COVA	01:26:27.482	00:31:20.455
96º	602	Cristina Batista	Casa Benfica Bairrada	01:26:35.142	00:31:28.115
97º	583	Sara Isabel Rodrigues Soares		01:26:36.732	00:31:29.705
98º	559	Mário Valinho Dias	Cãibra Critica	01:27:07.661	00:32:00.634
99º	606	Tânia Fernandes	Talentos Objetivos	01:27:26.363	00:32:19.336
100º	625	Mário Rosa	DCI/Trilhos luso Bussaco	01:27:33.010	00:32:25.983
101º	600	Luis Varanda	AC Espadana	01:27:50.527	00:32:43.500
102º	674	Francisco Araújo		01:27:50.933	00:32:43.906
103º	736	Rui Edgar Dinis Pereira		01:28:15.022	00:33:07.995
104º	514	Hugo Nobre		01:28:17.480	00:33:10.453
105º	567	André Dias	TRIBO NR	01:28:49.436	00:33:42.409
106º	565	Tânia Rodrigues	Atletismo Clube da Tocha	01:28:52.921	00:33:45.894
107º	540	Valter De Jacinto	Grupo desportivo Assempark	01:28:53.827	00:33:46.800
108º	704	Marco Daniel Correia	Clube de Ancas	01:29:15.219	00:34:08.192
109º	705	Hugo Daniel Almeida Seabra	Clube de Ancas	01:29:15.921	00:34:08.894
110º	609	Rui	Adões trail	01:30:24.738	00:35:17.711
111º	568	Pedro Monteiro	ACDRS QUINHENDROS	01:30:34.151	00:35:27.124
112º	630	Alvaro Fonseca	Grupo Pavigrés	01:30:45.668	00:35:38.641
113º	670	Nancy Alves Simões	OS PE NA COVA	01:31:16.842	00:36:09.815
114º	655	Mike Veloso Pascoal	OS PE NA COVA	01:31:18.172	00:36:11.145
115º	615	Rui Daniel	GELCENTRO TEAM	01:31:37.344	00:36:30.317
116º	687	Rogério Mendes		01:32:38.066	00:37:31.039
117º	597	Carlos Barroso	Ameal Trail	01:32:44.846	00:37:37.819
118º	643	Ricardo Santos	Grupo Pavigrés	01:34:19.529	00:39:12.502
119º	619	José Carriço	Decathlon Coimbra	01:34:34.638	00:39:27.611
120º	633	Carlos Viegas		01:34:41.710	00:39:34.683
121º	537	Toni Santos	AGM Team Running	01:35:07.928	00:40:00.901
122º	723	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:35:17.364	00:40:10.337
123º	573	Miguel Pereira	Decathlon Coimbra	01:35:28.856	00:40:21.829

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
124º	709	Sofia		01:36:03.408	00:40:56.381
125º	601	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	01:36:50.053	00:41:43.026
126º	716	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	01:36:50.988	00:41:43.961
127º	548	Diana Ramalho	JuveRun Team	01:36:52.997	00:41:45.970
128º	690	Rui Marques	(Com)dores	01:37:00.295	00:41:53.268
129º	665	Manuel Costa	CF Os Marialvas	01:37:27.530	00:42:20.503
130º	714	Bruno	Floponor Team	01:37:32.954	00:42:25.927
131º	534	Ana Silva	AGM Team Running	01:37:56.229	00:42:49.202
132º	682	Filipa Vicente		01:38:03.073	00:42:56.046
133º	654	Liliana Madeira Rodrigues	OS PE NA COVA	01:38:06.852	00:42:59.825
134º	725	Carolina De Oliveira Amral	Domus Trail	01:38:10.068	00:43:03.041
135º	562	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:38:49.203	00:43:42.176
136º	671	Simão Neves	J&S	01:39:52.539	00:44:45.512
137º	669	João Caiado	J&S	01:40:01.595	00:44:54.568
138º	557	João Francisco Miraldo Góis	Cãibra Critica	01:40:19.441	00:45:12.414
139º	596	Hugo Marcos	Cãibra Critica	01:40:25.271	00:45:18.244
140º	570	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	01:40:44.480	00:45:37.453
141º	614	Mario Nunes	GELCENTRO TEAM	01:41:07.614	00:46:00.587
142º	722	Celso Figueiredo	Saleiro Frutas Team	01:41:23.549	00:46:16.522
143º	533	André Filipe Da Silva Martins		01:41:46.047	00:46:39.020
144º	598	Ricardo Armas	Cãibra Critica	01:42:02.158	00:46:55.131
145º	579	Joana Mesquita	Domus Trail	01:42:05.134	00:46:58.107
146º	541	Marco Santos	Trilhos da Baga/ k Run Team	01:42:06.632	00:46:59.605
147º	560	André Correia	Cãibra Critica	01:42:10.657	00:47:03.630
148º	509	Ana Lucas	Ameal Trail	01:42:11.273	00:47:04.246
149º	538	Miguel Rasteiro	Cãibra Critica	01:42:14.544	00:47:07.517
150º	610	Lidia Chouco	Talentos Objetivos	01:42:28.413	00:47:21.386
151º	618	Agostinho Pereira	Botão Camp	01:42:31.788	00:47:24.761
152º	552	Sónia Godinho		01:42:48.946	00:47:41.919
153º	605	Magda Dias	Figueira Kayak Clube	01:43:22.816	00:48:15.789
154º	561	Ana Lourenço		01:43:49.635	00:48:42.608
155º	648	Catia Farinha	Gelcentro Team	01:44:22.259	00:49:15.232
156º	698	Ilidio Cordeiro	TRILHOS DE SICÓ	01:44:27.447	00:49:20.420
157º	734	Vania Paixão	ACDRS QUINHENDROS	01:44:36.537	00:49:29.510
158º	703	Jose Seabra	Clube de Ancas	01:44:41.450	00:49:34.423
159º	542	Márcia Lameira	Trilhos da Baga/ k Run Team	01:45:04.361	00:49:57.334
160º	511	Miguel Cortesão	Ameal Trail	01:46:17.625	00:51:10.598
161º	589	Vanessa Reis Silva	Hospital da Luz	01:46:49.398	00:51:42.371
162º	688	Iasmin Nunes De Castro	Talentos Objetivos	01:46:59.054	00:51:52.027
163º	662	Hèlio Antunes Correia	OS PE NA COVA	01:47:54.687	00:52:47.660
164º	607	João Ferreira	Cãibra Critica	01:47:56.515	00:52:49.488
165º	717	Humberto Simões	Floponor Team	01:48:11.301	00:53:04.274

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
166º	715	José Figueiredo	Floponor Team	01:48:31.312	00:53:24.285
167º	718	Marta Chaves	Floponor Team	01:49:02.988	00:53:55.961
168º	731	Susana Gomes	Individual	01:49:04.151	00:53:57.124
169º	506	Margarida Figueiredo	É preciso coragem	01:49:17.727	00:54:10.700
170º	555	Filipa Duarte	Ameal Trail	01:49:26.310	00:54:19.283
171º	510	José Pedro Gonçalves	Ameal Trail	01:50:38.239	00:55:31.212
172º	569	Raquel Azevedo	ACDRS QUINHENDROS	01:50:53.279	00:55:46.252
173º	512	Rita Santos	Ameal Trail	01:51:21.836	00:56:14.809
174º	659	Amorim Padilha	OS PE NA COVA	01:51:24.430	00:56:17.403
175º	585	Sandra Ferreira	VVTR - Valongo do Vouga trail e running	01:51:35.308	00:56:28.281
176º	707	Jorge Santos	AGM TEAM RUNNING	01:51:43.445	00:56:36.418
177º	586	Amélia Jordão	GRVilaverdense	01:52:50.192	00:57:43.165
178º	642	Flávia Batista	Grupo Pavigrés	01:53:14.970	00:58:07.943
179º	685	César Santos	Grupo Pavigrés	01:53:25.085	00:58:18.058
180º	710	Marília Moita	Floponor Team	01:53:27.186	00:58:20.159
181º	529	João Santos	Individual	01:53:44.663	00:58:37.636
182º	684	André Rainho	Cãibra Critica	01:54:08.005	00:59:00.978
183º	521	Maria Luisa Silva Ferreira Duarte Da Silva	VVTR - Valongo do Vouga trail e running	01:55:41.863	01:00:34.836
184º	639	Fernando Monteiro	ACDRS QUINHENDROS	01:55:51.060	01:00:44.033
185º	546	Sandra Crasto	Botão Camp	01:56:44.110	01:01:37.083
186º	679	Paula Dias	OS PE NA COVA	01:56:53.095	01:01:46.068
187º	638	Marisol Santos Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:57:00.029	01:01:53.002
188º	663	Fátima Almeida	OS PE NA COVA	01:57:08.203	01:02:01.176
189º	701	Catarina Santos	Cãibra Critica	01:57:37.723	01:02:30.696
190º	673	João Melanda	CF Os Marialvas	01:58:08.318	01:03:01.291
191º	664	João Brandão	OS PE NA COVA	01:59:18.367	01:04:11.340
192º	522	Rosa Isabel Ferreira Duarte Da Silva	VVTR - Valongo do Vouga trail e running	01:59:28.609	01:04:21.582
193º	702	Gonçalo Daniel Correia	Clube de Ancas	01:59:32.452	01:04:25.425
194º	732	Ricardo Neves		01:59:33.225	01:04:26.198
195º	518	Carla Bornes		02:00:25.107	01:05:18.080
196º	661	Anabela Martins Alvarinhas	OS PE NA COVA	02:01:22.621	01:06:15.594
197º	629	Manuel Ferreira	Leões dos Trilhos	02:01:23.628	01:06:16.601
198º	657	Susana Raquel Simões	OS PE NA COVA	02:02:27.293	01:07:20.266
199º	528	Mónica Menano	Panela de Barro restaurante e tapas	02:02:48.228	01:07:41.201
200º	527	Elizabete Loureiro	Panela de Barro restaurante e tapas	02:03:11.045	01:08:04.018
201º	683	Liliana Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:03:21.302	01:08:14.275
202º	636	Óscar Soares	Ameal Trail	02:03:53.419	01:08:46.392
203º	635	Helena Cruz	Ameal Trail	02:03:54.112	01:08:47.085
204º	544	Inês	Individual	02:06:12.980	01:11:05.953

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
205º	517	Pedro Miguel Henriques Dos Anjos	NFIT PROJECT GOIS	02:09:04.070	01:13:57.043
206º	681	Carlos Silva	Lobos da Serra - Loureiro	02:11:02.001	01:15:54.974
207º	532	Gonçalo Costa	Lobos da Serra - Loureiro	02:11:02.824	01:15:55.797
208º	519	Ana Marques	VVTR - Valongo do Vouga trail e running	02:16:51.188	01:21:44.161
209º	576	Rafael Tiago Luís Nobre	Decathlon Coimbra	02:20:51.146	01:25:44.119
210º	580	José Guerra	GRVilaverdense	02:24:58.458	01:29:51.431
211º	651	Jorge Santos	(Com)dores	02:26:14.417	01:31:07.390
212º	700	Vania Almeida	OS PE NA COVA	02:36:24.979	01:41:17.952
213º	646	Ana Valente		02:43:35.459	01:48:28.432
214º	653	Bruno Gomes	DCI/Trilhos luso Bussaco	02:43:38.798	01:48:31.771
215º	697	Ana Carolina Costa		02:49:55.585	01:54:48.558
216º	590	Alice Coelho	HOSPITAL DA LUZ COIMBRA	02:51:17.939	01:56:10.912
DNF	524	Sofia Gama	NFIT PROJECT GOIS	DNF	--
DNF	550	Rui Lopes		DNF	--
DNF	554	Miguel Cortesão	Adões trail	DNF	--
DNF	581	Rita Lopes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	667	Afonso Almeida	Botão Camp	DNF	--
DNF	612	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	640	Tiago Fernandes		DNF	--
DNF	627	Gustavo Kulenkamp	Cãibra Critica	DNF	--
DNF	666	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	668	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	680	Pedro Santos Ferreira		DNF	--
DNF	689	Armínio Martins	OS PE NA COVA	DNF	--
DNF	678	Sérgio		DNF	--
DNF	686	António Gonçalves	Grupo Pavigrés	DNF	--
DNF	708	Rui Nora		DNF	--
DNF	711	Daniel Espinhal		DNF	--
DNF	531	Nélida Figueiredo		DNF	--