

# X Trilho de S. Tomé'24

Ferreira-A-Nova - 07.01.2024

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Longo 25.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	96	Paulo Palhinha	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:45.678	00:00:00.000
2º	97	David Carvalheiro	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:46.223	00:00:00.545
3º	105	Vasco Pereira	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:47.309	00:00:01.631
4º	5	Carlos Alberto Neves Pereira	Miro Trail	01:47:44.080	00:03:58.402
5º	50	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:48:17.902	00:04:32.224
6º	69	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:48:58.369	00:05:12.691
7º	95	Miguel Pires	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:49:05.804	00:05:20.126
8º	44	Samuel Castela	SharishGin GD Piranhas Alqueva	01:51:10.690	00:07:25.012
9º	98	Paulo Amaral	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:51:28.443	00:07:42.765
10º	25	Tiago Silva	Gatões BTT	01:51:51.031	00:08:05.353
11º	2	Jorge Simões	Gatões BTT	01:52:56.375	00:09:10.697
12º	30	João Taborda	CF Os Belenenses	01:53:18.956	00:09:33.278
13º	18	José Dionel	Dão Nelas Runners	01:54:49.549	00:11:03.871
14º	67	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:55:30.130	00:11:44.452
15º	21	Bruno Estêvão	Domus Trail	01:55:40.847	00:11:55.169
16º	68	Paulo Almeida	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:55:59.110	00:12:13.432
17º	76	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos	01:56:22.132	00:12:36.454
18º	75	Vitor Cação	Gatões BTT	01:57:18.292	00:13:32.614
19º	12	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	01:57:19.124	00:13:33.446
20º	36	Tiago Ferreira	Fox Running Team	01:57:23.117	00:13:37.439
21º	26	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	01:58:38.265	00:14:52.587
22º	57	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha	02:00:21.250	00:16:35.572
23º	45	José Carlos Dos Reis Leal	Ameal Trail	02:00:47.096	00:17:01.418
24º	3	Eduardo Fausto Joanes	Talentos Objetivos	02:01:01.031	00:17:15.353
25º	52	Aurélio Luís Bessa Saúde	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	02:01:57.937	00:18:12.259
26º	10	Carlos Reis	Ameal Trail	02:02:10.972	00:18:25.294
27º	86	Luis Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:05:04.232	00:21:18.554
28º	64	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	02:06:33.106	00:22:47.428
29º	55	Vasco Vasconcelos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:07:57.768	00:24:12.090
30º	48	Bruno Maciel Maia Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:07:59.162	00:24:13.484
31º	53	José Miguel Torres	Domus Trail	02:08:19.463	00:24:33.785
32º	73	Filipe Saltão	ARCD VENDA DA LUÍSA	02:09:28.340	00:25:42.662
33º	38	João Rodrigues	Talentos Objetivos	02:10:14.733	00:26:29.055
34º	13	Paulo Baptista	SDMT	02:10:38.221	00:26:52.543
35º	14	Karen Duarte Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	02:10:50.162	00:27:04.484
36º	40	Romeu Vasconcelos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:11:34.495	00:27:48.817
37º	6	Jorge Bandeira		02:12:24.011	00:28:38.333
38º	16	Rúben Rodrigues	Miro Trail	02:12:24.212	00:28:38.534

# X Trilho de S. Tomé'24

Ferreira-A-Nova - 07.01.2024

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Longo 25.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
39º	74	Luis Ferreira	ACD Os ÍLHAVOS	02:12:38.861	00:28:53.183
40º	91	Tiago	ACDRS QUINHENDROS	02:13:17.325	00:29:31.647
41º	85	Telmo Santos	Ameal Trail	02:14:07.295	00:30:21.617
42º	79	Pedro Miguel Ferreira Henriques Simões	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	02:14:59.563	00:31:13.885
43º	63	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:15:58.498	00:32:12.820
44º	92	António José Redondo Paulo	Jovase trail running	02:17:33.661	00:33:47.983
45º	103	Fábio Antunes	Penature Trail Team	02:17:36.499	00:33:50.821
46º	94	Jorge Serrazina	Óbidos	02:17:56.707	00:34:11.029
47º	4	Paulo Salvador Pacheco Rodrigues	Monsanto Running Team	02:17:57.062	00:34:11.384
48º	7	Nelson Lopes	Talentos Objetivos	02:17:57.430	00:34:11.752
49º	33	Ricardo Lopes	NEXEBRA TRAIL TEAM	02:19:49.565	00:36:03.887
50º	80	Edgar Gomes	Soure Mov	02:20:02.512	00:36:16.834
51º	54	Dora Gomes	Domus Trail	02:20:07.807	00:36:22.129
52º	47	João Matos	Miro Trail	02:21:17.815	00:37:32.137
53º	62	Carla Mochila	SharishGin GD Piranhas Alqueva	02:21:25.719	00:37:40.041
54º	87	Daniel Mateus	Gatões BTT	02:21:42.578	00:37:56.900
55º	9	Júlia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:21:46.975	00:38:01.297
56º	15	Lúcia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:25:11.662	00:41:25.984
57º	8	José Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:25:13.908	00:41:28.230
58º	34	Fábio Barroca	GRVilaverdense	02:27:44.079	00:43:58.401
59º	70	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	02:27:54.059	00:44:08.381
60º	65	Filipe José Ralha De Vasconcelos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:27:58.920	00:44:13.242
61º	32	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa	02:29:49.709	00:46:04.031
62º	61	Antonio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	02:31:44.523	00:47:58.845
63º	93	Jose Silva		02:31:47.295	00:48:01.617
64º	60	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	02:31:49.336	00:48:03.658
65º	19	Jessica Lopes	ACDRS QUINHENDROS	02:33:38.377	00:49:52.699
66º	66	Teresa De Lurdes Fernandes Rosa	GRVilaverdense	02:33:44.531	00:49:58.853
67º	35	Maria Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:36:35.006	00:52:49.328
68º	72	Cidália Oliveira	ARCD VENDA DA LUÍSA	02:39:18.082	00:55:32.404
69º	71	Marco Nobre	BlackBulls/CNI	02:42:48.071	00:59:02.393
70º	101	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	02:42:53.366	00:59:07.688
71º	23	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS	02:42:53.616	00:59:07.938
72º	89	Paulo Açafrão	Jovase trail running	02:44:48.506	01:01:02.828
73º	90	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:46:47.792	01:03:02.114
74º	22	Paulo Martins	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	02:49:02.415	01:05:16.737
75º	49	João Cruz	GRVilaverdense	02:49:10.825	01:05:25.147
76º	58	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:49:12.817	01:05:27.139
77º	20	Joana Dionísio	Soure Mov	02:49:14.914	01:05:29.236
78º	29	Idalina Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:51:00.667	01:07:14.989

# X Trilho de S. Tomé'24

Ferreira-A-Nova - 07.01.2024

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Longo 25.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
79º	39	Renato	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:51:03.544	01:07:17.866
80º	88	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:53:17.664	01:09:31.986
81º	51	Fátima Malta	Miro Trail	02:54:54.829	01:11:09.151
82º	46	Isabel Jesus	Miro Trail	02:54:56.653	01:11:10.975
83º	100	Pedro Tek	Trilhos da Baga / K Run Team	02:55:06.310	01:11:20.632
84º	104	William Caetano	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:55:37.500	01:11:51.822
85º	83	Sonia Cardoso	Trilhos da Baga	02:57:45.888	01:14:00.210
86º	1	Americo Grou	GRVilaverdense	03:00:25.279	01:16:39.601
87º	11	Rute Bastos	IINDIVIDUAL	03:02:51.643	01:19:05.965
88º	27	Elisabete Maria De Almeida Ferreira	Montanha clube trail running/Efapel	03:07:53.824	01:24:08.146
89º	56	Ana Carina Silva	Miro Trail	03:09:18.182	01:25:32.504
90º	77	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	03:09:23.634	01:25:37.956
91º	42	Patrícia Ramalheiro	Montanha clube trail running/Efapel	03:17:36.561	01:33:50.883
92º	31	Maria	Adoes Trail	03:23:08.471	01:39:22.793
93º	28	Marisa Azenha	individual	03:23:10.211	01:39:24.533
94º	37	Isabel Gomes	GRVilaverdense	03:29:05.587	01:45:19.909
95º	17	Inácio Faísca	ACDRS QUINHENDROS	03:29:10.525	01:45:24.847
96º	24	Raquel Machado	Dão Nelas Runners	03:41:57.186	01:58:11.508
97º	81	Rosa Matos	Miro Trail	03:41:58.637	01:58:12.959
DNF	41	Mário Cardoso	IINDIVIDUAL	DNF	--
DNF	59	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	78	Cláudio Manuel Masculino Espada	Figueira kayak clube	DNF	--
DNF	82	Nelia Jesus	Gatões BTT	DNF	--
DNF	84	Jorge	Trail da amizade runners	DNF	--
DNF	99	Tiago Gonçalves	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	DNF	--
DNF	102	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--