

12º Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 07.09.2025

Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Longo 22.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	112	Nuno Tavares	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	02:02:28.156	00:00:00.000
2º	134	José Madeira	Individual	02:02:28.895	00:00:00.739
3º	68	Tiago Silva	Gatões BTT	02:07:53.256	00:05:25.100
4º	96	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	02:07:54.869	00:05:26.713
5º	105	Tiago Manuel Ferreira Lopes	Atletismo Clube da Tocha	02:19:38.881	00:17:10.725
6º	91	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	02:20:24.469	00:17:56.313
7º	83	Jorge Simões	Gatões BTT	02:22:36.204	00:20:08.048
8º	15	André Magalhães	Atletismo Clube da Tocha	02:22:36.721	00:20:08.565
9º	7	Ricardo Gírio	ADCR Pereira	02:26:06.583	00:23:38.427
10º	57	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	02:29:04.018	00:26:35.862
11º	62	Bruno Folhas	Ameal Trail	02:29:41.733	00:27:13.577
12º	22	João Carvalho	Lobos da Serra - Loureiro	02:33:57.471	00:31:29.315
13º	74	David Marques	Talentos Objetivos	02:36:00.625	00:33:32.469
14º	103	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:36:22.230	00:33:54.074
15º	53	Dario	Atletismo Clube da Tocha	02:37:28.815	00:35:00.659
16º	111	Mário Madeira	Blackbolls/Cni/Pousadinha	02:37:52.936	00:35:24.780
17º	77	João Marques	Trilhos da Baga	02:38:26.769	00:35:58.613
18º	97	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:39:37.920	00:37:09.764
19º	51	David Pinho	Domus Trail	02:39:39.902	00:37:11.746
20º	75	Luis Gonçalves	GRVilaverdense	02:40:39.504	00:38:11.348
21º	55	Micael Marques	GRVilaverdense	02:44:31.923	00:42:03.767
22º	87	Aurelio Luís Bessa Saúde	ACDRS Quinhendros	02:45:56.855	00:43:28.699
23º	3	Nuno Torres	GRVilaverdense	02:45:58.153	00:43:29.997
24º	80	Nuno Miguel Gouveia Ladeiras	Individual	02:47:36.053	00:45:07.897
25º	40	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha	02:54:35.418	00:52:07.262
26º	133	José Simões Lua	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:54:35.835	00:52:07.679
27º	106	Jose Marques	ARCD Venda da Luisa	02:54:52.801	00:52:24.645
28º	84	Lúcia Silva	Blackbolls/Cni/Pousadinha	02:55:51.807	00:53:23.651
29º	61	Pedro Gírio	ADCR Pereira	02:56:22.878	00:53:54.722
30º	78	Daniel Mateus	Gatões BTT	02:56:26.497	00:53:58.341
31º	26	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa	02:57:07.631	00:54:39.475
32º	126	Steve Gough		02:57:36.569	00:55:08.413
33º	81	Cláudia Neto	Blackbolls/Cni/Pousadinha	03:04:48.713	01:02:20.557
34º	90	Marco Brasio	Blackbolls/Cni/Pousadinha	03:04:50.346	01:02:22.190
35º	11	Filomena Marques	CF Os Marialvas	03:05:13.214	01:02:45.058
36º	10	Filipe Soto	CF Os Marialvas	03:05:15.012	01:02:46.856
37º	48	Filipa Simões	ACDRS QUINHENDROS	03:08:03.393	01:05:35.237
38º	88	Toni Bento		03:11:13.713	01:08:45.557
39º	94	Miguel Correia		03:12:52.809	01:10:24.653
40º	30	André Rodrigues Ramalho		03:12:52.849	01:10:24.693
41º	42	Diogo Silva	Grupo Desportivo Limpeza Urbana	03:23:58.354	01:21:30.198

12º Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 07.09.2025

Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Longo 22.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	8	Marisa Ferreira	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	03:35:14.614	01:32:46.458
43º	45	Vitor Silva	Grupo Desportivo Limpeza Urbana	03:46:12.306	01:43:44.150
44º	21	Esmeralda Fiúza	Lobos da Serra - Loureiro	03:47:24.272	01:44:56.116
DNF	56	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	43	Carlos Pereira	Grupo Desportivo Limpeza Urbana	DNF	--
DNF	47	Antonio Madureira	Grupo Desportivo Limpeza Urbana	DNF	--
DNF	46	Carlos Machado	Grupo Desportivo Limpeza Urbana	DNF	--
DNF	44	Nuno Costa	Grupo Desportivo Limpeza Urbana	DNF	--
DNF	18	Jorge Humberto Nunes Pereira	MTT Montes Salois	DNF	--
DNF	1	Ana Carolina		DNF	--
DNF	2	Hélder Azevedo		DNF	--
DNF	4	José Pedro Coutinho	Miro Trail	DNF	--
DNF	5	Ilídio Faria	Copofonia Team	DNF	--
DNF	6	Carlos Coelho	Miro Trail	DNF	--
DNF	13	Marco Nobre	Blackbulls/Cni/Pousadinha	DNF	--
DNF	9	Luis Manuel Mendes Monteiro	clube novobanco	DNF	--
DNF	12	Xavier Gonçalves	Miro Trail	DNF	--
DNF	14	Eugénio Santos	Miro Trail	DNF	--
DNF	19	Glória Serrazina	CRP Ribafria	DNF	--
DNF	16	Álvaro Baptista	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	17	Maikol Simões	CLTT - CLÍNICA LITORALIS TRAIL TEAM	DNF	--
DNF	89	Ricardo Moreira	Blackbulls/Cni/Pousadinha	DNF	--
DNF	20	Miguel Figueiredo		DNF	--
DNF	23	João Rolim	Miro Trail	DNF	--
DNF	25	Dora Gomes	Domus Trail	DNF	--
DNF	24	José Miguel Torres	Domus Trail	DNF	--
DNF	27	Pedro Abreu	Juventude Ouriense	DNF	--
DNF	28	Daniel Da Silva Gonçalves		DNF	--
DNF	32	Cayetano		DNF	--
DNF	31	Daniel Mendes	Pereira Trail	DNF	--
DNF	41	José Fonseca	Individual	DNF	--
DNF	33	João Matos	Miro Trail	DNF	--
DNF	34	Luís Miguel Oliveira Da Silva	Gatões BTT	DNF	--
DNF	35	Hugo Nobre	Gatões BTT	DNF	--
DNF	36	Manuela Cunha	Trilhos do Costume	DNF	--
DNF	38	João Cruz	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	37	Rui Mateus		DNF	--
DNF	39	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	49	João Pedro Mendes Pinheiro	J&J	DNF	--
DNF	50	Pedro Veríssimo	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	52	João Gandarez	Ameal Trail	DNF	--

12º Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 07.09.2025

Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Longo 22.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	54	Rui Conceição	OCR Portugal LAB CLUB	DNF	--
DNF	95	Tiago Pita	Ameal Trail	DNF	--
DNF	58	Jorge Mamede Abrantes		DNF	--
DNF	60	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	59	Álvaro Manuel Godinho Neto		DNF	--
DNF	63	João Filipe Pereira	2600TR	DNF	--
DNF	64	Cristiana Bexiga	2600TR	DNF	--
DNF	65	João Santos		DNF	--
DNF	66	Luís Santana	Trilhos do Costume	DNF	--
DNF	67	Carmen Cristino	Trilhos do Costume	DNF	--
DNF	29	Pedro Mendes	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	79	Carlos	Soure Mov	DNF	--
DNF	69	Susana Paulo	Trilhos do Costume	DNF	--
DNF	70	Bárbara Sá Marques	Santana FC - Trail Team	DNF	--
DNF	104	Paulo Pires Alves	Montanha Clube Trailrunning/EFAPEL	DNF	--
DNF	108	Simão Ramos	Saca Trilhos Anadia	DNF	--
DNF	85	Rui Miguel Pereira Inacio	Dolce Furadouro	DNF	--
DNF	71	Viola F Campanini	Trialmotor	DNF	--
DNF	72	Rute Martins	FÁTIMA TRAIL TEAM	DNF	--
DNF	73	Jorge Nabais		DNF	--
DNF	82	Daniel Inácio	2600TR	DNF	--
DNF	76	Ruben Vicente	Copofonia Team	DNF	--
DNF	127	Hilário	CLUBE DE TRILHOS Mãos do Zêzere	DNF	--
DNF	86	Miguel Silvestre	Adões Trail	DNF	--
DNF	92	José António Ferreira Amaral	Montanha clube Mangualde	DNF	--
DNF	116	Rui Santos	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	93	Isabel Madeira	ARCD Venda da Luísa	DNF	--
DNF	98	Dylan Meylan		DNF	--
DNF	99	Marília Marques		DNF	--
DNF	100	Luis Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM	DNF	--
DNF	101	João Coragem	CUMIBROA RUNNING TEAM	DNF	--
DNF	102	João Rodrigues	CUMIBROA RUNNING TEAM	DNF	--
DNF	128	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	107	Susana Echeverría	Saca Trilhos Anadia	DNF	--
DNF	110	Agostinho Costa	Núcleo Atletismo Cucujães	DNF	--
DNF	109	Telmo Santos	Ameal Trail	DNF	--
DNF	113	Marcos	CUMIBROA RUNNING TEAM	DNF	--
DNF	114	Vasco Azenha	Adões Trail	DNF	--
DNF	115	José Sá	Individual	DNF	--
DNF	120	Filipe Rebelo		DNF	--
DNF	117	Diogo	Trilho perdido Eventos / Importlux	DNF	--
DNF	123	Dora Santos	Trilho Perdido Eventos / Importlux	DNF	--

12º Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 07.09.2025

Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Longo 22.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	118	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	119	Vania Ferreira	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	121	Vania Ferreira	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	122	Fernando Santos	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	131	Narciso Cordeiro	Ind	DNF	--
DNF	124	Fabio Antunes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	DNF	--
DNF	125	Paulo Santos	HIPÓDROMO DA ABRANÇALHA	DNF	--
DNF	129	Paulo Soares	Adões Trail	DNF	--
DNF	130	Mafalda Moniz	CF Os Belenenses	DNF	--
DNF	132	Helder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	DNF	--